ОТЗЫВ

официального оппонента заведующего кафедрой детских болезней Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Волгоградский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации доктора медицинских наук, профессора Ледяева Михаила Яковлевича на диссертацию Боевой Екатерины Евгеньевны на тему: «Профилактика ожирения и артериальной гипертензии у детей дошкольного и школьного возраста г. Липецка», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Актуальность темы диссертации

Избыточная масса тела и ожирение - особенно в детском возрасте, в последние десятилетия стали одной из важнейших проблем для населения множества стран. По данным ВОЗ, в мире более 155 миллионов детей имеют избыточный вес, более 40 миллионов — клиническое ожирение, причем у 20 миллионов детей ожирение выявлено в возрасте младше 5 лет. Немаловажно и то, что ожирение в раннем возрасте коррелирует с факторами риска развития хронических заболеваний у взрослых, таких как диабет, сердечнососудистые заболевания. Наряду с этим, в последнее время становится все более актуальным изучение механизмов формирования артериальной гипертензии при ожирении у детей.

Артериальная гипертензия, особенно при ожирении, влечет за собой такие последствия, как хроническая патология сердечно-сосудистой системы и повреждение почек. Пациенты с артериальной гипертензией подвергаются большому риску инвалидизации и смерти в молодом возрасте в результате развития почечной и сердечной недостаточности, ишемической болезни сердца, нарушений мозгового кровообращения и патологии магистральных артерий. С другой стороны, ожирение приводит к повреждению почек у детей, которое развивается незаметно, без клинических симптомов.

В последнее десятилетие появились работы, посвященные изучению новых маркеров повреждения почек. Изучаются различные маркеры: KIM-1

(молекула повреждения почек-1), NGAL (липокалин, ассоциированный с нейтрофильной желатиназой), интерлейкин-18, бета-2-микроглобулин. Однако, не определено, какие из них являются наиболее важными для диагностики повреждения почек у детей с ожирением.

Поэтому работа Боевой Екатерины Евгеньевны, посвященная оптимизации профилактики ожирения и артериальной гипертензии у детей, является актуальной и своевременной.

Научная новизна исследования и полученных результатов.

В диссертации впервые получены данные о частоте встречаемости ожирения и избыточной массы тела среди детей дошкольного и младшего школьного возраста в г. Липецке. Показано, что эти данные значительно выше в сравнении с данными официальной статистики. У детей с ожирением, в сравнении с детьми контрольной группы выявлены значимые различия по ряду лабораторных параметров. Так, при ожирении были значимо выше показатели холестерина, триглицеридов, ЛПНП, индекса атерогенности, уровня глюкозы крови натощак и в тесте толерантности к глюкозе, а также показатели мочевины.

Автором выделены возможные факторы риска развития ожирения у детей: отягощенная наследственность, а также раннее назначение кисломолочных продуктов в качестве прикорма. При амбулаторном измерении АД, у детей с ожирением в течение недели обнаружено достоверное увеличение показателей как САД, так и ДАД к вечеру каждого дня. Автором наглядно представлена динамика показателей САД и ДАД (утренних, дневных и вечерних). Установлено, что они повышаются с понедельника к концу недели.

Очень важным является то, что автором прослежены изменения показателей АД у наблюдаемых детей с ожирением в динамике через 2-3 года. Обнаружены положительные тенденции в состоянии здоровья при условии соблюдения диеты и занятий спортом.

Автором доказано диагностическое значение определения КІМ-1 мочи для раннего выявления повреждения почек при ожирении у детей. Данный

маркер повреждения почек достоверно был выше при ожирении у детей, по сравнению с пациентами, имеющими заболевания почек без ожирения. Другие исследуемые маркеры повреждения почек в моче (NGAL, IL-18) значимо не различались у детей с ожирением и без него, а β2m был выше при заболеваниях почек у детей без ожирения.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Диссертационная работа выполнена на достаточном клиническом материале. Для исследования распространенности ожирения были проведены антропометрические измерения у 3023 детей различного возраста с определением физического развития по методике ВОЗ.

Выполнены ретроспективная и проспективная оценка клиникоанамнестических данных, лабораторных, инструментальных исследований у 100 детей: 50 с ожирением и 50 группы сравнения. Мочевые маркеры повреждения почек изучены у 106 детей (из них у 50 с ожирением).

Для оптимизации профилактики ожирения у детей, автором была оценена эффективность разработанной и внедренной программы, включающей информационный компонент, диету и дозированную физическую нагрузку. Новизна исследования и полученных результатов не вызывает сомнения.

Достаточный объем проведенных исследований, высокий методологический уровень, грамотная интерпретация результатов позволили автору сделать обоснованные выводы, полностью соответствующие поставленным задачам работы. Статистический анализ данных подтверждает достоверность исследований, обоснованность выводов и практических рекомендаций.

Практическая значимость результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования

Все результаты данной работы имеют практическое применение. Автором подтверждено влияние отягощенной наследственности и раннего назначения кисломолочных продуктов на первом году жизни ребенка на развитие ожирения. Данные сведения помогут педиатрам амбулаторного звена сформировать группу риска по развитию ожирения.

Проведена работа по актуализации проблемы ожирения у детей: осуществлено активное выявление проблем, проведены осмотры, беседы с родителями. Результатом явилось наличие детей (и семей, в целом), которые были мотивированы на снижение массы тела: дети стали заниматься спортом, соблюдать диету, и через 2-3 года динамического наблюдения в их состоянии здоровья были отмечены положительные изменения - значимо снижались Z-оценки ИМТ этих детей, достоверно улучшались показатели жирового и углеводного обмена; снижались максимальные значения глюкозы в глюкозотолерантном тесте и индекс атерогенности.

Отмечена тенденция к улучшению показателей АД у детей с ожирением при наличии занятий спортом и соблюдения диеты. У пациентов, не соблюдавших рекомендаций, наблюдалось увеличение АД.

Определение маркеров почечного повреждения у детей с ожирением также имеет несомненную практическую значимость. Рекомендовано определение КІМ-1 в моче для выявления раннего повреждения почек у детей с ожирением. Результаты диссертационной работы можно рекомендовать для использования в работе педиатров амбулаторно-поликлинического звена и в условиях детских стационаров.

Оценка содержания диссертации

Диссертация изложена на 141 странице и построена по традиционному принципу. Она состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, 3-х глав собственных исследований, обсуждения результатов, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Работа иллюстрирована таблицами и рисунками. Список литературы включает 211 источников.

Введение отражает актуальность исследования, цель, задачи, научную новизну и практическую значимость работы, а также личный вклад автора.

Обзор литературы в полном объеме освещает данные современных исследований по теме диссертации. Структура обзора построена логично:

сначала описывается значимость рассматриваемой проблемы, механизмы формирования, распространенность ожирения среди описывается проблема артериальной гипертензии у детей с ожирением, затем освещаются вопросы профилактики и лечения ожирения Представлены литературные данные по профилактике лечению артериальной гипертензии у детей на фоне ожирения. В заключительном разделе обзора литературы автором представлены маркеры повреждения почек при ожирении у детей. Анализ литературы доказывает актуальность выбранной темы диссертации.

Во второй главе «Материалы и методы исследования» дано подробное описание дизайна исследования. Представлена программа первичной и вторичной профилактики ожирения у детей дошкольного и младшего школьного возраста Липецкого региона. Подробно описан алгоритм действий участкового педиатра по выявлению и диспансеризации детей с ожирением. Описаны статистические методы исследования. Исследование проведено с соблюдением этических аспектов.

В трех главах собственных исследований представлены результаты распространенности ожирения и избыточной массы тела у детей в Липецкой области. Проанализированы клинико-анамнестические особенности детей дошкольного и младшего школьного возраста с ожирением и детей группы сравнения. Проведено сравнение показателей артериального давления у детей данных групп. Выявлены статистически достоверные различия показателей как САД, так и ДАД у детей с ожирением по сравнению аналогичными показателями контрольной группы детей. Отражены результаты катамнестического наблюдения за детьми с ожирением. Изучены маркеры повреждения почек у детей с ожирением и установлено, что из всех исследуемых мочевых маркеров повреждения почек только уровень КІМ-1 мочи при ожирении достоверно превышал аналогичный уровень у детей с нормальной массой тела. С использованием современных методов статистической обработки материала убедительно показано положительное

влияние разработанной программы первичной и вторичной профилактики ожирения у детей дошкольного и младшего школьного возраста.

В заключении автор анализирует полученные результаты и сопоставляет их с результатами опубликованных работ по теме диссертации, что указывает не только на эрудированность Боевой Е. Е., но и на умение делать правильные выводы и ставить будущие вопросы.

По теме диссертации опубликовано 7 работ, 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 1 - в издании, индексируемом международной базой данных Web of Science.

Данные диссертации используются в практической работе учреждений здравоохранения различных областей РФ. Результаты диссертационного исследования включены в учебный процесс на кафедре госпитальной и поликлинической педиатрии ВГМУ им. Н. Н. Бурденко Минздрава России. Полученные автором результаты можно использовать для оптимизации профилактики и лечения ожирения и АГ у детей как в амбулаторнополиклинических, так и в стационарных условиях. По оформлению и содержанию диссертации принципиальных замечаний нет. Вопросов нет.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат соответствует существующим требованиям, достаточно полно отражает содержание диссертации, включает в себя научные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, список опубликованных автором печатных работ.

Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней

Таким образом, диссертационная работа Боевой Екатерины Евгеньевны на тему: «Профилактика ожирения и артериальной гипертензии у детей дошкольного и школьного возраста г. Липецка», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Настаушевой Т.Л., представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 — педиатрия, является завершенной научной

квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи современной педиатрии по оптимизации профилактики и лечения ожирения и артериальной гипертензии у детей и подростков.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Боевой Екатерины Евгеньевны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013, № 842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016, № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой детских болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Волгоградский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, специальность 14.01.08 педиатрия профессор

Ледяев Михаил Яковлевич

Подпись профессора Ледяева М.Я. заверяю: ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО «ВолгГМУ» Минздрава России

профессор

Воробьев А.А.

Адрес: 400 13 г. Волгоград пл. Павших Борцов, 1,

Тел.:+7(8442)38-50-05

Caйт: http://www.wolgined.ru

E-mail: post@votemed ru Дата: 1401202 /г