

# Программа фестиваля «Воронеж на орбите здоровья»

06.09.2018 (четверг)

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ВГМУ им. Н.Н. БУРДЕНКО

Проведение физкультурно-спортивных, информационно-образовательных, консультативных, оздоровительных мероприятий, содействующих мотивации населения к здоровому образу жизни населения Воронежской области.

Парк «Орлёнок»

10:00 – 15:00

### ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА (ЗОНА «ФОНТАНА») ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1	Приветствие почетных гостей; Развлекательная программа; Концерт.	11.00-11.40	Сцена, комплект звукоусиливающего оборудования. 3-4 детских танцевальных коллектива	ВГМУ
---	--	-------------	--	------

### ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛОЩАДКИ ОРБИТЫ ЗДОРОВЬЯ:

#### ПЛАНЕТА 1.

#### «ЗДОРОВЫЙ МИР ГЛАЗАМИ ХУДОЖНИКА»

2	Выставка картин и детских рисунков на тему здоровья)	11.00-15.00	300 м веревки (шнура), прищепки	Центр волонтеров ВГМУ «Млечный путь»
---	--	-------------	---------------------------------	--------------------------------------

#### ПЛАНЕТА 2. «ЗДОРОВЬЕ»

3	<u>Аллея скрининга</u> Специалисты Центра здоровья БУЗ ВО «Воронежская городская клиническая поликлиника №1» и ВГМУ проведут всем желающим тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья; компьютеризированный скрининг сердца и ангиологический скрининг; определение общего	11.00-15.00	10 шатров 10 столов 20 стульев	ВГМУ Центр здоровья БУЗ ВО «Воронежская городская клиническая поликлиника №1»
---	--	-------------	--------------------------------------	--

	холестерина и глюкозы в крови; измерение роста и веса, %-соотношения воды, мышечной и жировой тканей в организме; определение силового индекса и биологического возраста; неинвазивное измерение насыщения крови кислородом (оксигенации) и комплексную оценку функций дыхательной системы.			
4	Бесплатная проверка зрения	11.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1 шатер</li> <li>– 2 стола</li> <li>– 4 стула</li> </ul>	Клиника «Олимп здоровья»
5	Консультации специалистов взрослого отделения <i>(Состав специалистов будет уточнен в зависимости от представленных Центром профилактики).</i>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– 10 шатров</li> <li>– 10 столов</li> <li>– 20 стульев</li> </ul>	
6	<b><u>Выставочная аллея</u></b> 1) Выставка-презентация медицинской продукции и товаров по профилактике заболеваний зубов и полости рта (6-10 фарм- и мед- компаний); 2) Выставка медицинской книги	11.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ролл-стенды по кол-ву фарм-фирм (от фирм)</li> <li>– Баннеры по кол-ву фарм-фирм (от фирм)</li> <li>– 10 столов</li> <li>– 20 стульев</li> </ul>	
7	<b><u>Информационно-образовательная зона (тематические школы здоровья):</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Школа «Здоровая улыбка»</li> <li>– Школа оказания первой помощи;</li> <li>– Школа по профилактике ожирения;</li> <li>– Мастер-класс по скандинавской ходьбе</li> </ul>	11.00-15.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 3 шатра</li> <li>– 5 столов</li> <li>– 10 стульев</li> </ul>	Стоматологическая поликлиника ВГМУ; Клуб «Реаниме»; Детская больница ВГМУ; Клиника «Олимп здоровья»
<b>ПЛАНЕТА 3. «ДЕТСТВО»</b>				
8	<b><u>Площадка клиники «Здоровый ребенок»</u></b> – Мать и дитя	11.00-15.00		<b>Клиника «Здоровый ребенок»</b>
9	<b><u>Познавательная-развлекательная и игровая зона:</u></b> «Играем в стоматолога»; Мастер-класс по оказанию первой помощи для детей школьного возраста;	11.00-15.00		Клиника «Олимп здоровья» Клуб «Реаниме»; Волонтеры ВГМУ «Млечный путь»

	Фитнес (йога) для мам и малышей; Фотозона «Врачик»			
10	«Консультации» детского психолога и логопеда»			
<b>ПЛАНЕТА 4. «СПОРТ»</b>				
11	Флешмоб «Физкульт-зарядка по возрастам (дети, студенты, пожилые)»	11.40-12.00		ВГМУ
12	Спортивный праздник для студентов и сотрудников ВГМУ со сдачей норм ГТО на стадионе «Профсоюзов»	Стадион «Профсоюзов»1 2.00-15.00		ВГМУ
<b>ПЛАНЕТА 5. «КРАСОТА»</b>				
13	Мастер-классы специалистов индустрии красоты (творческие лаборатории)			ВГМУ
14	Мастер-классы специалистов по фитнесу, йоге			ВГМУ