

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Есауленко Игорь Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 12.09.2023 15:09:28  
Уникальный программный ключ:  
691eebef92031be66ef61648f97525a2e2da8356

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н. Н. БУРДЕНКО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

УТВЕРЖДЕН  
О  
решением цикловой  
методической  
комиссии по координации  
подготовки  
кадров высшей квалификации  
протокол №7 от 23 мая 2023  
Декан ФПКВК Е.А. Лещева  
« 23 » мая 2023 г.

Уровень высшего образования  
подготовка кадров высшей квалификации

**Рабочая программа дисциплины  
«Лечебная физкультура и спортивная медицина»  
для обучающихся по основным профессиональным образовательным программам  
высшего образования (программам ординатуры) по специальности 31.08.39  
«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

Факультет подготовки кадров высшей квалификации  
курс - 1

Кафедра – факультетской терапии

Всего **1044 часов(29 зачётных единиц)**

Контактная работа: **537 часов**

лекции **62 часа**

практические занятия **475 часов**

Внеаудиторная самостоятельная работа  
**471 часов**

Контроль: экзамен **36 часов в 1-ом семестре**

Воронеж  
2023 г.

**1. Цель освоения дисциплины**

## **«Лечебная физкультура спортивная медицина»**

**Цель** - сформировать универсальные и профессиональные компетенции для последующей самостоятельной работы в должности врача по лечебной физкультуре спортивной медицине для оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторно-поликлинических условиях.

### **Задачи:**

сформировать у ординатора универсальные и профессиональные компетенции, соотносящиеся с трудовыми действиями врача по лечебной физкультуре и спортивной медицины, необходимыми умениями и знаниями для осуществления трудовых функций и по следующим видам деятельности:

- профилактическая деятельность;
- диагностическая деятельность;
- лечебная деятельность;
- реабилитационная деятельность;
- организационно-управленческая деятельность;
- психолого-педагогическая деятельность;
- медицинское обеспечение физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований;
- медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

### **2.1 Профилактическая деятельность:**

#### **Знать:**

- ✓ Принципы диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами
- ✓ Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями
- ✓ Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
- ✓ Формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний
- ✓ Основы здорового образа жизни, методы его формирования
- ✓ Принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний

#### **Уметь**

- ✓ Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности

- ✓ Разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ

#### **Владеть:**

- ✓ Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний
- ✓ Назначение профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартом медицинской помощи
- ✓ Контроль выполнения профилактических мероприятий
- ✓ Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней
- ✓ Заполнение и направление в установленном порядке экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор
- ✓ Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний
- ✓ Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
- ✓ Оценка эффективности профилактической работы с пациентами

## **2.2. Диагностическая деятельность:**

### **Знать**

- ✓ основные положения Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан;
- ✓ законодательства об обязательном медицинском страховании;
- ✓ Основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающим жизни, методы определения тактики ведения пациента с целью их предотвращения
- ✓ Порядок организации медицинской реабилитации; порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам проведения медицинской реабилитации
- ✓ Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с которыми пациент направлен на лечебную физкультуру
- ✓ Методика осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями для назначения форм и методов лечебной физкультуры
- ✓ Современные формы и методы лечебной физкультуры
- ✓ Основы лечебной физкультуры, механотерапии, тренировки с использованием биологической обратной связи

- ✓ Показания и противопоказания к методам лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и состояниями
- ✓ Механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплексов факторов, сочетанных методик их применения при различных заболеваниях, состояниях в разных возрастных группах, при различных сопутствующих заболеваниях
- ✓ Признаки, симптомы и синдромы осложнений, возникающих в связи с проводимой лечебной физкультурой
- ✓ Симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями и состояниями во время занятий лечебной физкультурой
- ✓ Заболевания и (или) состояния, требующие оказания медицинской помощи в неотложной форме

**Уметь:**

- ✓ Сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у направленных на лечебную физкультуру с заболеваниями и состояниями (их законных представителей), а также здоровых лиц с целью адаптации, тренировки и восстановления физиологических функций;
- ✓ Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальное исследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Направление пациентов с заболеваниями и состояниями на лабораторное обследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Направление пациентов с заболеваниями и состояниями на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

уметь:

- ✓ Осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Проводить осмотры и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Оценивать анатомо-функциональное состояние организма человека в норме, при заболеваниях и (или) патологических состояниях у пациентов с целью назначения лечебной физкультуры

**Владеть:**

- ✓ Пользоваться методами осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с учетом возрастных анатомо-функциональных особенностей с целью назначения лечебной физкультуры



- пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры
  - ✓ Интерпретировать предоставленные направляющим на лечебную физкультуру врачом данные дополнительного лабораторного, лучевого, электрофизиологического, функционального обследования пациентов с патологией и нарушениями функций, по поводу которых пациент направлен на лечебную физкультуру, с учетом всех сопутствующих в данный момент заболеваний, для назначения и проведения лечебной физкультуры данному пациенту в соответствии с утвержденными показаниями и противопоказаниями

### **2.3. Лечебная деятельность:**

#### **Знать:**

- ✓ Порядок организации медицинской реабилитации, порядки оказания медицинской помощи пациентам по профилям заболеваний и (или) состояний, и назначения лечебной физкультуры
- ✓ Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях в связи с назначением лечебной физкультуры
- ✓ Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями или состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура
- ✓ Средства и методы лечебной физкультуры, применяемые для пациентов с различными заболеваниями или состояниями
- ✓ Патогенез и саногенез заболеваний, при которых применяется лечебная физкультура
- ✓ Механизм воздействия лечебной физкультуры на организм человека при заболеваниях и (или) состояниях на различных этапах оказания помощи
- ✓ Принципы назначения, механизмы действия, медицинские показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры

#### **Уметь:**

- ✓ Разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Обосновывать применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам

- оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, анализировать действие лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий
  - ✓ Проводить мониторинг эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями

**Владеть:**

- ✓ Разработка плана применения лечебной физкультуры с заболеваниями и состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния
- ✓ Формулирование целей проведения лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в медицинской организации
- ✓ Формулирование задач лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации
- ✓ Назначение средств и методов лечебной физкультуры в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Рекомендация технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности
- ✓ Организация и проведение мониторинга и мультидисциплинарного обсуждения результатов проведения лечебной физкультуры в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента
- ✓ Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения лечебной физкультуры
- ✓ Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и (или) состояниями

**2.4 Реабилитационная деятельность:**

**Знать:**

- ✓ Порядок организации медицинской реабилитации
- ✓ Порядок оказания помощи по санаторно-курортному лечению
- ✓ Порядки оказания медицинской помощи при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях, связанных с проблемами перинатального периода

- ✓ Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях
- ✓ Клинические рекомендации (протоколы лечения) по оказанию медицинской помощи пациентам при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях
- ✓ Принципы и методы организации проведения занятий медицинской лечебной физкультуры в программах реабилитации
- ✓ Возрастные особенности проведения лечебной физкультуры
- ✓ Основы медицинской лечебной физкультуры в программах реабилитации у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях
- ✓ Средства, формы и методы лечебной физкультуры в программах медицинской реабилитации у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях
- ✓ Механизм воздействия лечебной физкультуры на организм у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях
- ✓ Критерии эффективности и качества медицинской реабилитации, принципы применения, клинические шкалы в медицинской реабилитации
- ✓ Универсальные и специальные критерии эффективности проведения лечебной физкультуры в программах медицинской реабилитации и методы их оценки
- ✓ Организация и методы мониторинга безопасности и эффективности выполнения плана индивидуальной программы медицинской реабилитации у пациентов
- ✓ Критерии качества оказания помощи медицинской реабилитации с заболеваниями и (или) состояниями
- ✓ Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате занятий медицинской реабилитации у пациентов при основных заболеваниях и (или) состояниях, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях

**Уметь:**

- ✓ Определять медицинские показания по лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Разрабатывать план применения лечебной физкультуры и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Проводить мероприятия по лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи,

клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- ✓ Применять медицинские изделия и спортивный инвентарь для проведения занятий лечебной физкультуры
- ✓ Оценивать эффективность и безопасность мероприятий при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации программы реабилитации или абилитации инвалидов

**Владеть:**

- ✓ Составление плана лечебной физкультуры в программах реабилитации для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Проведение для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Оценка эффективности и безопасности мероприятий лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации
- ✓ Применение медицинских изделий, спортивного инвентаря для проведения занятий лечебной физкультуры
- ✓ Обеспечение выполнения требований охраны труда при занятии лечебной физкультурой

**2.5. Организационно-управленческая деятельность:**

**Знать:**

- ✓ Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
- ✓ Требования охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии
- ✓ Должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "лечебная физкультура"

**Уметь:**

- ✓ Составлять план работы и отчет о своей работе
- ✓ Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа
- ✓ Проводить анализ медико-статистических показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья прикрепленного населения
- ✓ Использовать медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"
- ✓ Осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом

**Владеть:**

- ✓ Составление плана работы и отчета о своей работе
- ✓ Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
- ✓ Контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом

- ✓ Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
- ✓ Использование медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
- ✓ Использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну

## **2.6. Психолого-педагогическая деятельность:**

### **Знать:**

- ✓ Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей)
- ✓ Методика физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)
- ✓ Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания
- ✓ Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации

### **Уметь:**

- ✓ Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациентам, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации
- ✓ Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
- ✓ Применять лекарственные препараты, медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме

### **Владеть:**

- ✓ Оценка состояния пациентов, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
- ✓ Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме

## **2.7 Медицинское обеспечение физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований**

### **2.7.1. Организация и осуществление медицинского обеспечения при проведении физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований, при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (комплекс ГТО), с учетом возрастных особенностей**

#### **Знать:**

- ✓ Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта)

- ✓ Медицинские аспекты, положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными федерациями по видам спорта
- ✓ Медицинские аспекты правил соревнований по виду спорта, спортивным дисциплинам
- ✓ Порядок обеспечения безопасности проводимых мероприятий
- ✓ Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами
- ✓ Порядки и стандарты оказания медицинской помощи, клинические рекомендации по профилю деятельности
- ✓ Инструкции и правила работы с медицинским оборудованием

**уметь:**

- ✓ Проводить санитарно-просветительную работу с участниками мероприятий
- ✓ Использовать медицинское оборудование
- ✓ Использовать информационно-коммуникационные технологии и средства связи
- ✓ Давать необходимые консультации и разъяснения участникам мероприятий по вопросам медицинского обеспечения и оказания медицинской помощи
- ✓ Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере охраны здоровья, регулирующие деятельность медицинских организаций и медицинских работников
- ✓ Общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению
- ✓ Основы организации спортивной медицины
- ✓ Порядки оказания медицинской помощи по профилю "лечебная физкультура и спортивная медицина"
- ✓ Санитарно-гигиенические и эпидемиологические нормативы
- ✓ Перечень лекарственных средств, изделий медицинского назначения для оказания первой помощи и медицинской помощи
- ✓ Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями

**Владеть:**

- ✓ Разработка плана медицинского обеспечения физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований, комплекса ГТО (далее - мероприятий) с учетом возрастных особенностей участников
- ✓ Обеспечение допуска участников мероприятий (проверка наличия медицинских заключений) в соответствии с установленными нормативными требованиями
- ✓ Организация оказания медицинской помощи участникам мероприятий с учетом возрастных особенностей участников
- ✓ Санитарно-гигиеническая оценка мест проведения мероприятий
- ✓ Контроль за санитарно-эпидемиологической обстановкой в ходе проведения мероприятий
- ✓ Определение путей и этапов медицинской эвакуации, в том числе условий направления в медицинскую организацию, оказывающую специализированную медицинскую помощь
- ✓ Проверка наличия и работоспособности медицинского оборудования и медицинских упаковок (аптечек) для оказания первой и медицинской помощи перед началом мероприятий
- ✓ Проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение и профилактику заболеваний и травматизма у участников мероприятий
- ✓ Организация и осуществление медицинского обеспечения спортсменов в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами и антидопинговыми

правилами и стандартами, утвержденными международными антидопинговыми организациями (далее - антидопинговые правила)

- ✓ Организация обеспечения условий для оказания медицинской помощи лицам с ограниченными возможностями здоровья
- ✓ Оказывать медицинскую помощь
- ✓ Определять санитарно-гигиенические условия мест проведения мероприятий
- ✓ Изучать и анализировать отклонения состояния здоровья, уровня и причины заболеваемости, спортивного травматизма
- ✓ Противодействовать применению допинга в спорте, осуществлять оказание медицинской помощи с учетом соблюдения антидопинговых правил
- ✓ **2.7.2 Оказание медицинской помощи участникам физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований, комплекса ГТО, с учетом возрастных особенностей**

### **Знать**

- ✓ Влияние факторов окружающей среды на развитие патологических состояний
- ✓ Основы рационального питания, нутритивной поддержки, принципы диетотерапии
- ✓ Основы организации питания в период проведения тренировочной и соревновательной деятельности, с учетом специфики вида спорта, этапа спортивной подготовки, спортивной квалификации спортсмена
- ✓ Оценка функционального состояния лиц, занимающихся физической культурой и спортом
- ✓ Нормативно-правовая документация (федеральные законы, технические регламенты, международные и национальные стандарты, рекомендации, международные классификации и др.)

### **Уметь**

- ✓ Выявлять общие и специфические признаки заболевания
- ✓ Устанавливать диагноз в соответствии с требованиями Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) и Международной классификации болезней (МКБ)
- ✓ Оказывать медицинскую помощь в области своей компетенции (квалификации)
- ✓ Определять нарушения адаптации, влияние факторов окружающей среды на функциональное состояние
- ✓ Определять целесообразность методов воздействия и достаточности сочетания медикаментозной терапии, оценку возможных осложнений
- ✓ Определять целесообразность или необходимость использования дополнительных методов профилактики травматизма или реабилитации после травм (тэйпирование, кинезио-тэйпинг, применение бандажей и брейсов, ортезов и др.)
- ✓ Правила оказания первой помощи и экстренной медицинской помощи
- ✓ Стандарты и порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации
- ✓ Международные и российские правила (регламенты) медицинского обеспечения соревнований по виду спорта (при наличии)
- ✓ Организация работы на различных этапах медицинской эвакуации
- ✓ Диагностика и лечение основных заболеваний и травм, их профилактика
- ✓ Особенности медицинского обеспечения соревнований в соответствии с международными правилами
- ✓ Особенности медицинского обеспечения соревнований в соответствии с международными правилами

### **Владеть:**

- ✓ Проведением медицинского осмотра, консультации (первичная, повторная) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- ✓ Определение необходимости дополнительных портативных (стационарных) методов инструментальной диагностики (обследования) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Анализ и клиническая оценка ситуации, оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Определение необходимости медицинской эвакуации, ее особенностей и путей
- ✓ Осуществление медицинской эвакуации пациента (в случае необходимости)
- ✓ Проведение санитарно-просветительной работы
- ✓ Соблюдение врачебной этики и деонтологии
- ✓ Использование навыков проведения медицинского осмотра
- ✓ Осуществлять медицинскую консультацию
- ✓ Использовать навыки работы с медицинским оборудованием для оказания медицинской помощи

### **2.7.3 Ведение медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского и прочего персонала**

#### **Знать**

- ✓ Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере охраны здоровья, регулирующие деятельность медицинских организаций и медицинских работников
- ✓ Санитарно-гигиенические и эпидемиологические нормативы
- ✓ Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями
- ✓ Основы организации труда и управления, основы трудового законодательства
- ✓ Стандарты и порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации
- ✓ Международные и российские правила (регламенты) медицинского обеспечения соревнований по виду спорта (при наличии)

#### **Уметь:**

- ✓ Вносить предложения по вопросам совершенствования организации и методологии работы медицинских работников
- ✓ Оформлять медицинскую документацию при оказании первой помощи и медицинской помощи с подробным описанием примененных средств и методов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи
- ✓ Оформлять медицинскую документацию
- ✓ Контролировать эффективность проведения диагностических и лечебных мероприятий сотрудниками медицинской бригады
- ✓ Контролировать эффективность использования медицинского оборудования, инструментария, лекарственных препаратов сотрудниками медицинской бригады
- ✓ Осуществлять инструктаж по вопросам оказания первой помощи и медицинской помощи
- ✓ Осуществлять инструктаж по оформлению медицинской документации
- ✓ Сформировать заявку на лекарственное обеспечение
- ✓ Оформлять отчетно-учетные медицинские формы

#### **Владеть:**

- ✓ Формирование и организация деятельности мобильных медицинских бригад для медицинского обеспечения мероприятий (непосредственно на объекте спорта, на

- спортивной дистанции, трассе, в месте пребывания спортсменов)
- ✓ Проведение инструктажа персонала мероприятий по оказанию первой помощи, медицинских работников - по оказанию экстренной медицинской помощи, с учетом возрастных особенностей участников и требований/правил мероприятий (вида спорта/спортивной дисциплины)
  - ✓ Контроль оказания медицинской помощи, осуществляемой медицинскими работниками на мероприятиях
  - ✓ Совместно с организаторами мероприятий привлечение к работе бригад скорой медицинской помощи и медицинских организаций при необходимости
  - ✓ Координация взаимодействия медицинских организаций, участвующих в оказании скорой, в том числе скорой специализированной, первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи
  - ✓ Участие при необходимости в подготовке документов лицензирования медицинской деятельности на объекте спорта
  - ✓ Проведение консилиума в медицинской бригаде специалистов
  - ✓ Руководство медицинскими работниками по медицинскому обеспечению мероприятий
  - ✓ Разрабатывать и оформлять план медицинского обеспечения мероприятий
  - ✓ Определять объем финансирования медицинского обеспечения мероприятий
  - ✓ Оформлять документы для лицензирования медицинской деятельности
  - ✓ Проводить инструктаж по оказанию первой помощи и медицинской помощи
  - ✓ Планировать работу и анализ показателей собственной деятельности
  - ✓ Обеспечивать своевременность и качество оформления медицинской документации
  - ✓ Оформлять отчет о проделанной работе
  - ✓ Координировать деятельность медицинских работников в местах размещения, тренировок, разминки, сбора, объектах спорта, отдыха, проживания, питания участников мероприятий

#### **2.7.4 Оказание медицинской помощи в экстренной форме с учетом возрастных особенностей**

##### **Знать:**

- ✓ Методику физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)
- ✓ Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания

##### **Уметь**

- ✓ Выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания))
- ✓ Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей)

##### **Владеть:**

- ✓ Оценка состояния пациентов, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма)

человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме

- ✓ Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
- ✓ Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме

## **2.8. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.**

### **2.8.1 Организация и осуществление систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинских освидетельствований и медицинских экспертиз, медицинских осмотров, диспансерного наблюдения, врачебно-педагогических наблюдений с учетом возрастных особенностей**

#### **Знать**

- ✓ Анатомо-физиологические особенности организма в возрастном аспекте
- ✓ Медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья
- ✓ Функциональные методы оценки физического развития и физической работоспособности в различные возрастные периоды
- ✓ Показатели функционального и физического состояния в норме, в условиях различной направленности тренировочного процесса
- ✓ Показатели функционального и физического состояния в норме, в условиях различной направленности тренировочного процесса
- ✓ Развитие физических качеств: скоростные, силовые, координационные способности, гибкость, выносливость
- ✓ Возрастные особенности отбора детей и подростков по видам спорта
- ✓ Диагностические тесты и врачебно-педагогические методы в спортивной медицине
- ✓ Методы биохимического, иммунологического и микробиологического контроля
- ✓ Оказание медицинской помощи при занятиях физической культурой и спортом
- ✓ Реабилитация, профилактика заболеваний и травм
- ✓ Применение психолого-педагогических методов в спорте
- ✓ Применение методик кинезиологии, тейпинг, кинезо-тейпинг, применение бандажей, брейсов, ортезов и др.
- ✓ Основы питания в спорте
- ✓ Средства и методы спортивной фармакологии
- ✓ Методы физиотерапии и массажа
- ✓ Методы реабилитации с применением природных и преформированных физических факторов
- ✓ Определение биологического возраста (антропология, антропометрия) у юниоров
- ✓ Показания к назначению санаторно-курортного лечения
- ✓ Методы оценки природных и других факторов в развитии болезней и их профилактика
- ✓ Гигиенические нормативы и особенности для детско-юношеского спорта
- ✓ Основы построения этапов спортивной подготовки у лиц женского пола

#### **Уметь:**

- ✓ Оформлять медицинскую документацию
- ✓ Проводить экспертизу нетрудоспособности, в том числе при выезде спортивных сборных команд за пределы Российской Федерации

- ✓ Анализировать и применять на практике знания особенностей возрастной анатомии и физиологии
- ✓ Анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем
- ✓ Проводить антропометрические измерения, оценивать соответствия возрастным нормам
- ✓ Выбирать и применять методики для определения биологического возраста
- ✓ Проводить оценку функциональных возможностей спортсмена с привлечением необходимых специалистов, медицинских средств и методов
- ✓ Организовывать проведение функциональной диагностики органов и систем
- ✓ Оценивать скоростные, силовые, координационные способности, гибкость и выносливость в соответствии с методикой
- ✓ Оценивать возрастные особенности физиологических функций
- ✓ Распределять на группы для занятий физической культурой и допуск к занятиям с учетом возраста, состояния здоровья и специфики физической активности
- ✓ Использовать знания анатомио-физиологических основ человека по возрастным особенностям и при занятиях физической культурой и спортом
- ✓ Оценивать функциональное состояние организма для своевременной диагностики группы заболевания или патологического процесса
- ✓ Выявлять основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, определить диагноз болезни
- ✓ Анализировать закономерности функционирования органов и систем при занятиях физической культурой и спортом
- ✓ Использовать Международную статистическую классификацию болезней и проблем, связанных со здоровьем
- ✓ Использовать результаты лабораторных методов исследования
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты современных диагностических технологий по группам, с учетом индивидуальных возрастных физиологических особенностей
- ✓ Оказывать и/или организовывать оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Применять природные и преформированные физические факторы
- ✓ Проводить санитарно-просветительную работу по вопросам гигиены
- ✓ Проводить мероприятия по оздоровлению различных возрастных групп населения
- ✓ Определять необходимую компенсацию энергетических затрат на выполнение специальной работы специализированными продуктами питания спортсменов, бадами, коррекцией пищевого рациона
- ✓ Рассчитывать необходимый спортсмену калораж, давать рекомендации по питанию
- ✓ Определять медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья
- ✓ Использовать психолого-педагогические методики
- ✓ Применять лекарственные средства, бад, продукты специализированного питания спортсменов для поддержания работоспособности физиологических систем
- ✓ Законы и иные нормативно правовые акты Российской Федерации, субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения и в сфере физической культуры и спорта

- ✓ Организация спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях
- ✓ Проведение экспертизы временной нетрудоспособности
- ✓ Перечень лекарственных средств для оказания первой помощи и неотложной медицинской помощи
- ✓ Санитарно-гигиенические и эпидемиологические нормативы и правила на объектах спорта
- ✓ Методы и средства современной клинической, лабораторной, функциональной диагностики
- ✓ Диагностика острых и неотложных состояний по возрастным группам
- ✓ Правила оказания первой помощи, стандарты и порядки оказания медицинской (в том числе неотложной, специализированной) помощи в области своей квалификации
- ✓ Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями, международные стандарты
- ✓ Оценка адекватности физических нагрузок состоянию здоровья
- Владеть:**
- ✓ Ведением медицинской документации, индивидуальных карт, с занесением сведений о состоянии здоровья, контрольных исследований функционального состояния, анализируя полученные результаты с формированием отчетности
- ✓ Организацией проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (углубленного медицинского обследования (УМО), этапного медицинского осмотра и текущих медицинских наблюдений) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Рекомендации по выбору вида спорта (выбор спортивной Оказание медицинской помощи, осуществление врачебной деятельности, направленной на
- ✓ сохранение здоровья, совершенствование физических качеств, повышение функциональных возможностей в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи (специализации) на начальном этапе спортивной подготовки
- ✓ Составление графика с поименным списком и датами прохождения медицинских осмотров, УМО, контроль его соблюдения
- ✓ Проведение диспансерного наблюдения за группами лиц, занимающихся физической культурой и спортом
- ✓ Подготовка графика вакцинации и контроль его соблюдения
- ✓ Оформление медицинского заключения (допуска) для занятий физической культурой и спортом, участие в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях
- ✓ Определение адекватности физических нагрузок состоянию здоровья
- ✓ Анализ и предотвращение перетренированности на основах кардиологического, биохимического мониторинга
- ✓ Анализ состояния спортсмена и выявление переутомления и перетренированности, их коррекция
- ✓ Профилактика заболеваний и травм

- ✓ Проведение экспертизы временной нетрудоспособности, в том числе при выезде спортивных сборных команд за пределы Российской Федерации
- ✓ Проведение врачебно-педагогических наблюдений
- ✓ Разработка программ профилактики и реабилитации с учетом возрастных особенностей
- ✓ Разработка программ фармакологической коррекции и срочного восстановления в зависимости от этапа спортивной подготовки
- ✓ Назначение и применение методов кинезиологии, физиотерапии и массажа
- ✓ Проведение просветительской работы по профилактике заболеваний и травм
- ✓ Осуществление мер по противодействию применения допинга в спорте и борьбы с ним
- ✓ Оформление запроса на терапевтическое использование запрещенных в спорте веществ и методов при наличии медицинских показаний, в соответствии с международными стандартами
- ✓ Проведение лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий при выявлении хронических заболеваний и травм
- ✓ Проведение мероприятий, направленных на адаптацию при смене часового пояса, климатических условий с учетом этапов спортивной подготовки
- ✓ Назначение и применение методов реабилитации с применением природных и преформированных физических факторов
- ✓ Организация взаимодействия с психологом, тренером и прочими специалистами на этапах спортивной подготовки
- ✓ Разработка полноценного по жирам, белкам, углеводам, микроэлементам, витаминам и калоражу пищевого рациона, с учетом вида спорта и индивидуальных особенностей
- ✓ Контроль состава тела и массы с корректировкой пищевого рациона
- ✓ Компенсация затрат по калорийности в рационе с применением продуктов специализированного питания для спортсменов
- ✓ Контроль соблюдения питьевого режима
- ✓ Руководство работой медицинских сестер (братьев) по массажу
- ✓ Подготовка обоснованных медицинских рекомендаций тренерам по корректировке индивидуальных планов спортивной подготовки
- ✓ Определение формы и методов профилактики, лечения травм и заболеваний, возникающих на фоне физических и психологических нагрузок
- ✓ Определение необходимости санаторно-курортного лечения
- ✓ Организация медицинской работы с участниками Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

**2.8.2 Медицинское обеспечение спортсменов на этапах спортивной подготовки, медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации при проведении спортивных мероприятий (спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов) с учетом возрастных особенностей**

**Знать:**

- ✓ Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения и сфере физической культуры и спорта
- ✓ Перечень лекарственных средств для оказания первой помощи и неотложной медицинской помощи
- ✓ Санитарно-гигиенические и эпидемиологические нормативы и правила на объектах спорта
- ✓ Методы и средства современной клинической, лабораторной, функциональной диагностики

- ✓ Диагностика острых и неотложных состояний по возрастным группам
- ✓ Правила оказания первой помощи, стандарты и порядки оказания медицинской (в том числе неотложной, специализированной) помощи в области своей квалификации
- ✓ Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями, международные стандарты
- ✓ Определение адекватности физических нагрузок состоянию здоровья
- ✓ Анатомо-физиологические особенности организма в возрастном аспекте
- ✓ Медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья
- ✓ Функциональные методы оценки физического развития и физической работоспособности в различные возрастные периоды
- ✓ Показатели функционального и физического состояния в норме, в условиях различной направленности тренировочного процесса
- ✓ Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности
- ✓ Развитие физических качеств: скоростные, силовые, координационные способности, гибкость, выносливость
- ✓ Возрастные особенности отбора детей и подростков по видам спорта
- ✓ Диагностические тесты и врачебно-педагогические методы в спортивной медицине
- ✓ Методы биохимического, иммунологического и микробиологического контроля
- ✓ Оказание медицинской помощи при занятиях спортом
- ✓ Реабилитация, профилактика заболеваний и травм
- ✓ Применение психолого-педагогических методов в спорте
- ✓ Применение методик кинезиологии, тейпинг, кинезио-тейпинг, применение бандажей, брейсов, ортезов и др.
- ✓ Основы питания в спорте
- ✓ Средства и методы спортивной фармакологии
- ✓ Методы физиотерапии и массажа
- ✓ Методы реабилитации с применением природных и преформированных физических факторов
- ✓ Определение биологического возраста (антропология, антропометрия) у юниоров
- ✓ Показания к назначению санаторно-курортного лечения
- ✓ Методы оценки природных и других факторов в развитии болезни и их профилактика
- ✓ Гигиенические нормативы и особенности для детско-юношеского спорта
- ✓ Основы построения этапов спортивной подготовки у лиц женского пола
- ✓ Контроль использования индивидуальной защитной экипировки по видам спорта
- ✓ Перечень применяемых лекарственных средств, БАДов, продуктов специализированного питания спортсменов

**Уметь:**

- ✓ Оказывать и/или организовывать оказание медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Проводить антропометрические измерения, оценивать соответствие возрастным нормам
- ✓ Оформлять медицинскую документацию
- ✓ Разрабатывать оценки функциональных возможностей спортсмена с привлечением необходимых специалистов, медицинских средств и методов
- ✓ Оценивать функциональное состояние организма для своевременной

- диагностики заболевания или патологического процесса
- ✓ Выявлять основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, определять диагноз болезни
  - ✓ Анализировать закономерности функционирования органов и систем при занятиях физической культурой и спортом
  - ✓ Использовать Международную статистическую классификацию болезней и проблем, связанных со здоровьем
  - ✓ Использовать результаты лабораторных методов исследования
  - ✓ Интерпретировать и анализировать результаты современных диагностических технологий, с учетом индивидуальных и возрастных физиологических особенностей
  - ✓ Организовать и проводить основные лечебные и профилактические мероприятия при наиболее часто встречающихся заболеваниях и состояниях, способных вызвать тяжелые осложнения или летальный исход
  - ✓ Использовать психолого-педагогические методики
  - ✓ Применять лекарственные средства, БАД, продукты специализированного питания спортсменов для поддержания работоспособности физиологических систем
  - ✓ Определять медицинские рекомендации и противопоказания к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья и вида спорта
  - ✓ Осуществлять медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов во время тренировочных мероприятий и спортивных соревнований
  - ✓ Организация спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях
- ✓ Проведение экспертизы временной нетрудоспособности

**Владеть:**

- ✓ Оказание первичной медико-санитарной помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Организация оказания скорой, в том числе скорой специализированной медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Организация и оказание специализированной, в том числе высокотехнологической медицинской помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Оказание первой помощи в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Лечение болезней, т
- ✓ равам, отравлений и других неотложных состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Проведение мониторинга и коррекция функционального состояния спортсмена
- ✓ Организация и проведение углубленных медицинских обследований спортсменов

- ✓ Организация и проведение врачебно-педагогических наблюдений
  - ✓ Иммунопрофилактика, профилактика заболеваний, травм и неотложных состояний
  - ✓ Медицинская реабилитация после травм и заболеваний
  - ✓ Медицинское сопровождение при проведении тренировочных мероприятий и спортивных соревнований
  - ✓ Содействие спортсмену в оформлении запроса на терапевтическое использование запрещенной в спорте субстанции и/или запрещенного метода в соответствии с Международными стандартами
  - ✓ Участие в проведении научных и клинических исследований, направленных на повышение эффективности медицинского обеспечения спортсменов
  - ✓ Информирование тренеров о степени готовности к осуществлению медицинского обеспечения спортивного мероприятия
  - ✓ Информирование тренеров о выявленных медицинских противопоказаниях по результатам углубленных медицинских обследований к допуску к тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях, оказание спортсмену необходимой медицинской помощи, направленной на устранение выявленных противопоказаний
  - ✓ Осуществление медико-биологического обеспечения спортсменов
  - ✓ Организация и проведение мероприятий по обеспечению спортсменов лекарственными препаратами, биологически активными добавками, медицинскими изделиями, специализированными продуктами для питания спортсменов
  - ✓ Участие в проведении научных и клинических исследований, направленных на повышение эффективности медико-биологического обеспечения спортсменов
  - ✓ Информирование тренеров о степени готовности к осуществлению медико-биологического обеспечения спортивного мероприятия
  - ✓ Контроль за использованием спортсменами лекарственных препаратов, биологически активных добавок, специализированных продуктов спортивного питания
  - ✓ Рекомендации по коррекции тренировочного процесса по медицинским показаниям, введение ограничений в тренировочные мероприятия, в том числе ограничение физических нагрузок на спортсмена и участие в спортивных соревнованиях по виду спорта/ спортивной дисциплине
  - ✓ Ведение медицинской документации, медицинской карты спортсмена
  - ✓ Проведение текущего медицинского наблюдения за спортсменами и этапных (периодических) медицинских обследований спортсменов
  - ✓ Проведение врачебно-педагогических наблюдений
  - ✓ Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок в спорте, после перенесенных заболеваний и травм спортсменов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
  - ✓ Определение функциональных особенностей организма спортсмена, особенностей реакции в различные периоды тренировки, перед, во время и после соревнований, в период восстановления
  - ✓ Оказывать медицинскую помощь, осуществлять врачебную деятельность, направленную на сохранение здоровья, совершенствование физических качеств, повышение функциональных возможностей организма спортсмена
  - ✓ Анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем
- 2.8.3 Подбор эффективных методик медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации на этапах**

## **спортивной подготовки**

### **Знать:**

- ✓ Законы и иные нормативные акты Российской Федерации, субъектов российской Федерации, в сфере здравоохранения
- ✓ Законы и иные нормативные акты Российской Федерации, субъектов Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта
- ✓ Вопросы организации спортивной медицины
- ✓ Основные вопросы теории и методики физической культуры и спорта
- ✓ Анатомо-физиологические особенности организма в возрастном аспекте
- ✓ Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности,
- ✓ Порядки и стандарты оказания медицинской помощи
- ✓ физических нагрузках
- ✓ Адаптация обмена веществ к мышечной деятельности при аэробных, анаэробных физических нагрузках
- ✓ Механизм действия средств и методов физической культуры и спорта на течение патологического процесса
- ✓ Влияние факторов окружающей среды на мышечную деятельность
- ✓ Физиологические принципы тренировочных нагрузок. Патологические механизмы при перетренированности, детренированности
- ✓ Средства, методы, методики, способствующие повышению работоспособности и мышечной деятельности
- ✓ Вопросы организации питания, питьевого режима с целью повышения физической работоспособности, с учетом вида спорта, уровня спортивного мастерства, учетом факторов окружающей среды, этапа тренировочной или соревновательной деятельности
- ✓ Особенности адаптации женщин к спортивной деятельности
- ✓ Основы хронобиологии и хроноадаптации в спорте, методы коррекции и профилактики, сроки и контроль параметров адаптации
- ✓ Способы дозирования физической нагрузки

### **Уметь**

- ✓ Планировать и осуществлять контроль исполнения медицинских назначений
- ✓ Проводить оценку используемых средств, методов и методик в рамках проводимого медико-биологического обеспечения
- ✓ Использовать навыки работы с электронными информационными ресурсами
- ✓ Владеть методами анализа в оценке пищевых продуктов и продуктов специализированного питания спортсменов
- ✓ Оказывать медицинскую помощь в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Анализировать и применять на практике нормативно-правовые акты по медицинской деятельности, вопросам физической культуры и спорта
- ✓ Использовать нормативную документацию, а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских и спортивных организаций
- ✓ Взаимодействовать с научными организациями

### **Владеть:**

- ✓ Организация работы, своевременное оформление документации
- ✓ Проведение организационных и административных мероприятий в практике спортивной медицины
- ✓ Организация и проведение экспертной деятельности в области спортивной медицины
- ✓ Анализ методик оценки функционального состояния спортсменов на этапах

- спортивной подготовки
- ✓ Оценка эффективности деятельности специалистов смежных медицинских специальностей
  - ✓ Контроль эффективности применения лекарственных средств и специализированных продуктов спортивного питания, БАД
  - ✓ Оценка индивидуальной реакции организма спортсмена при использовании реабилитационных методик, контроль их эффективности
  - ✓ Проведение анализа функционального состояния организма спортсмена
  - ✓ Взаимодействие со специалистами, осуществляющими научно-методическое обеспечение
  - ✓ Организация и осуществление медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов
  - ✓ Осуществление медицинской деятельности на тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях
  - ✓ Разработка и апробация методик оценки эффективности работы врача по спортивной медицине, другого медицинского персонала
  - ✓ Внедрение эффективных методик в систему медицинского и медико-биологического обеспечения физической культуры и спорта
  - ✓ Определение оптимальных путей организации медицинского и медико-биологического обеспечения
  - ✓ Разработка методических рекомендаций по организации и осуществлению медицинского и медико-биологического обеспечения
  - ✓ Содействие в апробации новых методик спортивной медицины
  - ✓ Привлечение экспертов профессионального сообщества при анализе и систематизации научной информации
  - ✓ Организация научных исследований с привлечением необходимых специалистов, экспертов
  - ✓ Освоение современных теоретических и экспериментальных методов, новых подходов в области спортивной медицины
  - ✓ Практическое использование и внедрение результатов научных разработок в области спортивной медицины и смежных наук

#### **2.8.4 Организация и проведение предварительных медицинских осмотров лиц, желающих пройти спортивную подготовку (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ГТО с учетом возрастных особенностей**

##### **Знать:**

- ✓ Законы и иные нормативные акты Российской Федерации в сфере здравоохранения и в сфере физической культуры и спорта
- ✓ Особенности организации спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях
- ✓ Методики массового и индивидуального отбора в избранном виде спорта
- ✓ Санитарно-гигиенические и медицинские требования к местам проведения физкультурных и спортивных мероприятий
- ✓ Порядок оформления медицинской документации
- ✓ Медицинские знания для подготовки медицинского заключения о допуске лица к осуществлению спортивной подготовки (в том числе перед заключением трудового договора), занятиям физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

##### **Уметь:**

- ✓ Взаимодействовать с медицинскими сотрудниками, специалистами смежных специальностей

- ✓ Проводить оценку результатов медицинских исследований и обследований в рамках работы комиссии по подготовке медицинского заключения о допуске лица к осуществлению спортивной подготовки (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО
- ✓ Подготавливать заключения и рекомендации по двигательному режиму, ограничениям физических нагрузок, видам физической активности по результатам медицинских осмотров
- ✓ Участвовать в работе комиссий по расследованию несчастных случаев при занятиях физической культурой и спортом

**Владеть:**

- ✓ Организация работы врача-специалиста, оформление медицинской документации
- ✓ Проведение профилактической работы, организационные и административные мероприятия в практике спортивной медицины
- ✓ Изучение особенностей обследования спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой
- ✓ Организация и проведение предварительных медицинских осмотров лиц, желающих пройти спортивную подготовку (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее - указанных лиц) в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Проведение функционального тестирования указанных лиц
- ✓ Взаимодействие с медицинскими сотрудниками, специалистами смежных медицинских специальностей
- ✓ Осуществление врачебного контроля за здоровьем указанных лиц
- ✓ Рассмотрение и оценка результатов медицинских исследований и обследований в рамках работы комиссии по подготовке медицинского заключения о допуске лица к осуществлению спортивной подготовки (в том числе перед заключением трудового договора), занятиям физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
- ✓ Подготовка заключений и рекомендаций по двигательному режиму, ограничениям физических нагрузок, видам физической активности по результатам медицинских осмотров
- ✓ Участие в работе комиссий по расследованию несчастных случаев при занятиях физической культурой и спортом
- ✓ Организовывать работу врача, оформлять медицинскую документацию
- ✓ Использовать электронные информационные ресурсы
- ✓ Проводить профилактическую работу, организационные административные мероприятия
- ✓ Организовывать и проводить предварительные медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку (в том числе перед заключением трудового договора), заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее указанных лиц)
- ✓ Проводить функциональное тестирование указанных лиц

**2.8.5 Организационно-методическая работа. Ведение медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского и прочего персонала**

**Знать:**

- ✓ Нормативные и правовые документы в области здравоохранения, физической

культуры и спорта

- ✓ Основы организации здравоохранения, ведение медицинской документации
- ✓ Основы статистической обработки полученных данных
- ✓ Программное обеспечение электронных носителей информации на уровне пользователя
- ✓ Принципы планирования медицинских и медико-биологических мероприятий на этапах спортивной подготовки
- ✓ Принципы планирования медицинских и медико-биологических мероприятий на этапах спортивной подготовки
- ✓ Организация спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях
- ✓ Правовые и нормативные документы в области здравоохранения, физической культуры и спорта
- ✓ Основы организации здравоохранения, ведение медицинской документации
- ✓ Основы статистической обработки полученных данных

**Уметь:**

- ✓ Использовать методы управления, организовывать работу исполнителей, находить и принимать управленческие решения в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции по профилю своей деятельности
- ✓ Проводить анализ выполненной работы, обобщать полученные данные, разрабатывать и проводить корректирующие мероприятия по улучшению трудовой эффективности
- ✓ Пользоваться электронными базами данных
- ✓ Работать с носителями информации, компьютером, оргтехникой, программным обеспечением в рамках своей компетенции
- ✓ Использовать электронную базу данных
- ✓ Работать с электронными носителями информации, компьютером, оргтехникой, программным обеспечением в рамках своей компетенции
- ✓ Использовать правовые и нормативные документы в области здравоохранения, физической культуры и спорта
- ✓ Использовать основы организации здравоохранения, ведение медицинской документации
- ✓ Использовать основы статистической обработки полученных данных
- ✓ Использовать программное обеспечение электронных носителей информации на уровне пользователя
- ✓ Использовать принципы планирования медицинских и медико-биологических мероприятий на этапах спортивной подготовки
- ✓ Использовать законы и иные нормативные акты Российской Федерации в сфере здравоохранения
- ✓ Использовать особенности медицинского обеспечения соревнований в соответствии с международными правилами
- ✓ Анализировать и применять на практике нормативно-правовые акты по медицинской деятельности, вопросам физической культуры и спорта
- ✓ Готовить обзоры на основе обобщения результатов законченных исследований и разработок, а также отечественного и зарубежного опыта
- ✓ Использовать нормативную документацию, а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских и спортивных организаций
- ✓ Взаимодействовать с органами исполнительной власти и другими организациями в пределах своей компетенции по вопросам организации этапов спортивной подготовки
- ✓ Анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике гуманитарные, естественнонаучные, медико-биологические и клинические науки в различных мероприятиях, направленных на укрепление

- физического здоровья и повышения спортивных достижений
- ✓ Использовать методы управления, организовывать работу исполнителей, находить и принимать управленческие решения в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции по профилю своей деятельности
  - ✓ Проводить анализ выполненной работы, обобщать полученные данные, разрабатывать и проводить корректирующие мероприятия по улучшению трудовой эффективности

**Владеть:**

- ✓ Организация рабочего места врача по спортивной медицине в соответствии с лицензионными требованиями
- ✓ Подготовка графика повышения квалификации
- ✓ Оформление заявки на обеспечение специалистов медицинского профиля необходимой научной и специализированной литературой
- ✓ Определение функциональных обязанностей и ответственности медицинских и прочих сотрудников
- ✓ Организация доступа и хранения медицинской документации в соответствии с законодательством
- ✓ Организация удаленных консультаций и телемедицины
- ✓ Оформление медицинской документации
- ✓ Подготовка плана работы медицинского и прочего персонала
- ✓ Анализ выполнения трудовых функций
- ✓ Организация и участие в работе экспертных групп, советов, комиссий и др. консультативных и коллегиальных органов
- ✓ Запрос на получение в установленном порядке необходимой для исполнения должностных обязанностей информации и материалов
- ✓ Контроль за деятельностью медицинского и прочего персонала
- ✓ Вносить предложения по вопросам совершенствования медицинского и медико-биологического обеспечения
- ✓ Организация профилактических мероприятий
- ✓ Апробация новых средств, методов и методик в практике медицинского и медико-биологического обеспечения, внедрение полученных результатов
- ✓ Организация взаимодействия с тренером, психологом, прочими специалистами, работающими в области физической культуры и спорта
- ✓ Анализ имею
- ✓ щейся нормативно правовой базы и ее соответствие действующему законодательству
- ✓ Проведение производственных совещаний по оптимизации средств и методов медицинского и медико-биологического обеспечения
- ✓ Составление графика повышения квалификации медицинских работников, участие в конференциях
- ✓ Формирование заявки на обеспечение специалистов медицинского профиля необходимой научной и специализированной литературой
- ✓ Определение функциональных обязанностей и ответственности медицинских сотрудников
- ✓ Организация электронного хранения медицинской базы данных
- ✓ Заключение договоров с профильными специалистами для проведения консультаций в удаленном режиме
- ✓ Контроль наличия и работоспособности медицинского оборудования
- ✓ Оформление медицинской документации
- ✓ Формирование плана работы медицинского подразделения, персонала
- ✓ Анализ выполняемых трудовых функций
- ✓ Организация и участие в работе экспертных групп

- ✓ Организация взаимодействия с тренером, психологом в сфере спорта, прочими специалистами в области физической культуры и спорта
- ✓ Проведение совместно с другими подразделениями и специалистами анализа деятельности медицинских организаций по медицинскому обеспечению лиц, занимающихся физической культурой и спортом; использование средств и методов лечебной физкультуры с целью реабилитации больных и инвалидов, а также работы по привлечению населения к занятиям физической культурой и внесения соответствующих предложений
- ✓ Организация взаимодействия с учреждениями здравоохранения
- ✓ Подготовка отчетов по профилю деятельности
- ✓ Анализ и применение на практике нормативно-правовых актов по медицинской деятельности, вопросам физической культуры и спорта
- ✓ Подготовка обзоров на основе обобщения результатов законченных исследований и разработок, а также отечественного и зарубежного опыта
- ✓ Использование нормативной и иной документации для оценки качества и эффективности работы медицинских и спортивных организаций
- ✓ Анализ социально-значимых проблем и процессов, использования на практике гуманитарных, естественнонаучных, медико-биологических и клинических наук в различных мероприятиях, направленных на укрепление физического здоровья и повышение спортивных достижений
- ✓ Использование методов управления, организация работы исполнителей, принятие управленческих решений в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции по профилю своей деятельности
- ✓ Изучение деятельности детских дошкольных, образовательных, физкультурно-спортивных и иных организаций и подразделений по вопросам, входящим в компетенцию, разработки и участия в реализации комплексных мер по оздоровлению различных групп населения с применением средств и методов физической культуры и спорта
- ✓ Организация и осуществление оценки полноты и своевременности проведения медицинского обследования, лечения и реабилитации прикрепленных контингентов, обоснованности допуска по медицинским показаниям к занятиям и соревнованиям по видам спорта и физкультурой
- ✓ Координация работы, проводимой в административной территории по подготовке, переподготовке и повышению квалификации специалистов по спортивной медицине, лечебной физкультуре и медицинскому массажу
- ✓ Организация и проведение конференций, совещаний, семинаров специалистов и санитарно-просветительной работы по профилю деятельности
- ✓ Обеспечение контроля за ведением современных методик обследования, лечения и реабилитации спортсменов, а также больных и инвалидов с применением средств и методов лечебной физкультуры
- ✓ Участие в анализе статистических отчетов медицинских организаций по профилю "спортивная медицина"
- ✓ Формирование и актуализация библиотеки медицинской литературы, в том числе научно-методической литературы, а также законодательной и нормативной правовой базы по направлению деятельности и обеспечение возможности их изучения специалистами
- ✓ Взаимодействие с медицинскими, спортивными, образовательными, общественными и профессиональными организациями по профилю деятельности
- ✓ Анализировать и применять на практике нормативно-правовые акты по медицинской деятельности, вопросам физической культуры и спорта
- ✓ Использовать нормативную документацию, а также документацию для оценки качества и эффективности работы

- ✓ Взаимодействовать с органами исполнительной власти и другими организациями в пределах своей компетенции по вопросам организации медицинского и медико-биологического обеспечения
- ✓ Анализировать социально-значимые проблемы и процессы, использовать на практике гуманитарные, естественнонаучные, медико-биологические и клинические науки в различных мероприятиях, направленных на укрепление физического здоровья и повышение спортивных достижений

### **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

<b>Код компетенции и её содержание</b>		<b>Этап формирования компетенции</b>
<b>Универсальные компетенции (УК)</b>		
<b>УК-1</b>	Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу.	- текущий - промежуточный
<b>УК-2</b>	Готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия.	- текущий - промежуточный
<b>УК-3</b>	Готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.	- текущий - промежуточный
<b>Профессиональные компетенции</b>		
<b>Профилактическая деятельность</b>		
<b>ПК-1</b>	Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.	- текущий - промежуточный
<b>ПК-2</b>	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом	- текущий - промежуточный
<b>ПК-3</b>	Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях	- текущий - промежуточный

	и иных чрезвычайных ситуациях.	
<b>ПК-4</b>	Готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков.	- текущий - промежуточный
<b>Диагностическая деятельность</b>		
<b>ПК-5</b>	Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем.	- текущий - промежуточный
<b>Лечебная деятельность</b>		
<b>ПК-6</b>	Готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи	- текущий - промежуточный
<b>ПК-7</b>	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации	- текущий - промежуточный
<b>Реабилитационная деятельность</b>		
<b>ПК-8</b>	Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации	- текущий - промежуточный
<b>Психолого-педагогическая деятельность</b>		
<b>ПК-9</b>	Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих	- текущий - промежуточный
<b>Организационно-управленческая деятельность</b>		
<b>ПК-10</b>	Готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях.	- текущий - промежуточный
<b>ПК-11</b>	Готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей.	- текущий - промежуточный
<b>ПК-12</b>	Готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации.	- текущий - промежуточный

#### **4.1 СООТВЕТСТВИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫХ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА» ФУНКЦИЯМ ВРАЧА - ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ**

<b>Код компетенции и её содержание</b>	<b>Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению</b>
--	--

	Профилактическая деятельность	Диагностическая деятельность	Лечебная деятельность	Реабилитационная деятельность	Организационно-управленческая деятельность	Психолого-педагогическая деятельность
УК-1	+	+	+	+	+	+
УК-2						+
УК-3						+
ПК-1					+	
ПК-2						+
ПК-3						+
ПК-4					+	
ПК-5	+					
ПК-6		+				
ПК-7		+				
ПК-8			+			
ПК-9					+	
ПК-10						+
ПК-11						+
ПК-12						+

**4.2 СООТВЕТСТВИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ,  
ФОРМИРУЕМЫХ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ  
Б2.В.01 (П) ФУНКЦИЯМ ВРАЧА - СПЕЦИАЛИСТА ПО СПОРТИВНОЙ  
МЕДИЦИНЕ**

Код компетенции и её содержание	Медицинское обеспечение физкультурных мероприятий, массовых спортивных мероприятий и спортивных соревнований				Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации				
	Организация и осуществление медицинского обеспечения мероприятий, физкультурных спортивных мероприятий, спортивных соревнований	Оказание медицинской помощи участникам соревнований, физкультурных мероприятий, спортивных соревнований	Ведение медицинской документации, организация мероприятий, физкультурных мероприятий, спортивных соревнований	Оказание медицинской помощи участникам соревнований, физкультурных мероприятий, спортивных соревнований	Организация и осуществление медицинского обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации	Медицинское обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации	Подбор эффективных методов диагностики биологических параметров спортсменов	Организация и проведение предварительных медицинских осмотров спортсменов, желающих участвовать в спортивной подготовке	Организация и проведение мероприятий по физической культуре и спорту
	Организация и осуществление медицинского обеспечения мероприятий, физкультурных спортивных мероприятий, спортивных соревнований	Оказание медицинской помощи участникам соревнований, физкультурных мероприятий, спортивных соревнований	Ведение медицинской документации, организация мероприятий, физкультурных мероприятий, спортивных соревнований	Оказание медицинской помощи участникам соревнований, физкультурных мероприятий, спортивных соревнований	Организация и осуществление медицинского обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации	Медицинское обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации	Подбор эффективных методов диагностики биологических параметров спортсменов	Организация и проведение предварительных медицинских осмотров спортсменов, желающих участвовать в спортивной подготовке	Организация и проведение мероприятий по физической культуре и спорту

<p>соре внов ани й, при вып олне нии нор мат ивов исп ыта ний (тест ов) Всер осси йски й физ куль турн о- спор тивн ый ком плек с "Гот ов к труд у и обор оне" (ком плек с ГТО ) , с учет ом возр астн ых особ енно стей</p>	<p>, с учет ом возр астн ых особ енно стей</p>			<p>серног о наблю дения, врачеб но- педаго гическ их наблю дений с учетом возрас тных особен ностей</p>		<p>а х с п о р т и в н о й п о д г о т о в к и , м е д и к о - б и о л о г и ч е с к о е о б е с п е ч е н и е</p>	<p>анд субъ екто в Росс ийск ой Фед ерац ии на этап ах спор тивн ой подг отов ки</p>	<p>физи ческо й культ урой и спорт ом в органи зации ях и (или) выпо лнит ь норм атив ы испы тани й (тест ов) ГТО с учето м возра стных х особе нность ей</p>	
--	--	--	--	---	--	--	--	---	--

					с п о р т с м е н о в с п о р т и в н ы х с б о р н ы х к о м а н д р о с с и й с к о й Ф е д е р а ц и и			
--	--	--	--	--	---	--	--	--

					с п о р т и в н ы х с б о р н ы х к о м а н д с у б ъ е к т о в р о с с и й с к о й Ф е д е р а ц и и п р и			
--	--	--	--	--	--	--	--	--

					п р о в е д е н и и с п о р т и в н ы х м е р о п р и я т и й (с п о р т и в н ы е с о р е в н о в а н и я ,			
--	--	--	--	--	---	--	--	--

					Т Р е н и Р о в о ч н ы е м е р о п р и я т и я и Д Р У г и е м е р о п р и я т и я п о п о д г о т о в к е			
--	--	--	--	--	--	--	--	--

					К С П О Р Т И В Н Ы М С О Р Е В Н О В А Н И Я М С У Ч А С Т И Е М С П О Р Т С М Е Н О В ) С У Ч Е Т О М В О			
--	--	--	--	--	--	--	--	--

						з р а с т н ы х о с о б е н н о с т е й ;			
УК-1									
Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	+	+	+	+	+	+	+	+	+
УК-2									
Готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные	+	+		+	+		+	+	+

различия									
УК-3 Готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом				+				+	

<p>исполнит ельной власти, осущест вляющим функции по выработ ке государс твенной политик и и нормати вно- правово му регулиру ванию в сфере здравоох ранения.</p>										
<p>ПК-1 Готовнос ть к осущест влению комплек са меропри ятий, направле нных на сохранен ие и укреплен ие здоровья и включаю щих в себя формиру вание здоровог о образа жизни, предупре ждение возникно вения и (или) распрост ранения</p>	+	+	+	+				+		

заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.										
ПК-2 Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными	+	+		+	+	+ не освоено		+		

и.										
<b>ПК-3</b> Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях.	+	+		+ +	+		+			
<b>ПК-4</b> Готовность к применению социальных-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа	+		+					+		+

информации о показателях здоровья взрослых и подростков.									
ПК-5 Готовность к определению у пациентов в патологических состояниях, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем.	+	+	+		+	освоено / не освоено	+	+	+
ПК-6 Готовность к применению методов в лечебной	+	+	+		+		+		+

<p><b>физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании и медицинской помощи</b></p>									
<p><b>ПК-7 Готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации.</b></p>	+	+		+					
<p><b>ПК-8 Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственных, немедикаментозной и других методов</b> у</p>	+	+	+				+		+

<p>пациенто в, нуждаю щихся в медицин ской реабилит ации и санаторн о- курортно м лечении.</p>									
<p>ПК-9 Готовнос ть к формиرو ванию у населени я, пациенто в и членов их семей мотивац ии, направле нной на сохранен ие и укреплен ие своего здоровья и здоровья окужаю щих.</p>	+			+				+	+
<p>ПК-10 Готовнос ть к примене нию основны х принцип ов организа ции и управлен ия в сфере охраны здоровья</p>	+	+	+				+	+	

граждан, в медицин ских организа циях и их структур ных подразде лениях.									
ПК-11 Готовнос ть к участию в оценке качества оказания медицин ской помощи с использо ванием основны х медико- статисти ческих показате лей.								+	+
ПК-12 Готовнос ть к организа ции медицин ской помощи при чрезвыч айных ситуация х, в том числе медицин ской эвакуаци и.				+					





**6. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА» В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Всего зачетных единиц</b>	<b>Семестр</b>
<b>АУДИТОРНЫЕ ЗАНЯТИЯ (ВСЕГО)</b>	537	29	1
<b>ЛЕКЦИИ</b>	62		
<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ</b>	475		
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА</b>	471		
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>	36		
<b>ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ</b>	1044		

**7. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА», СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ ЗАНЯТИЙ**

**7.1 Учебно-тематическое планирование дисциплины**

№	наименование раздела	Контактная работа часов (537)		Самостоятельная работа (часов) 471	Контроль ( часов) 36	всего (часов) 1044	Виды контроля
		занятия лекционного типа (часов) 62	Клинические практические занятия (часов) 475				
1	Общие основы спортивной медицины	6	65	61	текущий контроль: итоговое занятие	132	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ вопросы для устного собеседования</li> <li>✓ тесты</li> <li>✓ задачи</li> <li>✓ алгоритмы практических навыков</li> </ul>
2	Общие основы лечебной физкультуры	4	55	55	текущий контроль: итоговое занятие	114	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ вопросы для устного собеседования</li> <li>✓ тесты</li> <li>✓ задачи</li> <li>✓ алгоритмы практических навыков</li> </ul>
3	Лечебная физкультура	8	75	75	текущий контроль:	158	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ вопросы</li> </ul>

	при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем				итоговое занятие		для устного собеседования ✓ тесты ✓ задачи ✓ алгоритмы практических навыков
4	Лечебная физкультура при заболеваниях пищеварительной системы и нарушениях обмена в-в	6	40	40	текущий контроль: итоговое занятие	86	✓ вопросы для устного собеседования ✓ тесты ✓ задачи ✓ алгоритмы практических навыков
5	Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии	8	50	50	текущий контроль: итоговое занятие	108	✓ вопросы для устного собеседования ✓ тесты ✓ задачи ✓ алгоритмы практических навыков
6	Лечебная физкультура в акушерстве и	4	25	25	текущий контроль: итоговое занятие	54	✓ вопросы для устного

	гинекологии						собес едова ния ✓ тесты ✓ задач и ✓ алго ритм ы практ ическ их навы ков
7	Лечебная физкультура в неврологии	8	50	50	текущий контроль: итоговое занятие	108	✓ вопро сы для устно го собес едова ния ✓ тесты ✓ задач и ✓ алго ритм ы практ ическ их навы ков
8	Лечебная физкультура в педиатрии	10	65	65	текущий контроль: итоговое занятие	140	✓ вопро сы для устно го собес едова ния ✓ тесты ✓ задач и алгоритмы практически х навыков
9	Медицинский массаж	8	50	50	текущий контроль: итоговое занятие	108	✓ вопро сы для устно го собес едова ния ✓ тесты ✓ задач

							<b>и алгоритмы практически х навыков</b>
					промежуто чная аттестация: экзамен	<b>36</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ устно го собес едова ния</li> <li>✓ тесты</li> <li>✓ задач и</li> <li>✓ алго ритм ы практ ическ их навы ков</li> </ul>
<b>Общая трудоемкость</b>					<b>1044</b>		

## 7.2 Тематический план лекций

Сокращения: В – вопросы; Т- тесты; З – задачи; А- алгоритмы выполнения практических навыков

№	Тема	Комп е тенци и	Содержание	Час ы 62	Средства оцениваю тся	Этапы оцениваются
					В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>Раздел 1. "Спортивная медицина"</b>				<b>6</b>	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>1</b>	Медико-биологические проблемы спортивной деятельности	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-4 ПК-5 ПК-8 ПК-9	Клинико-биохимические и физиологические основы спортивной деятельности	<b>2</b>	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>2</b>	Организация диспансерного наблюдения спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-4 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные этапы и содержание диспансерного наблюдения в спорте	<b>2</b>	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>3</b>	Питание спортсменов и их фармакологическая поддержка	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-4 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные принципы питания в спорте, фармакологические группы препаратов, разрешенных во время тренировочного процесса	<b>2</b>	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>Раздел 2. "Общие основы лечебной физкультуры"</b>						
<b>4</b>	Лечебная физкультура в системе медицинской	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1	Организация лечебной физкультуры в лечебно-	<b>2</b>	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

	реабилитации	ПК-2 ПК-4 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	профилактически х учреждениях			
5	ЛФК, реабилитационн ого отделения, массажного кабинета	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-4 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-11	Обязанности и нормы нагрузки врача ЛФК, инструктора и Оборудование кабинета массажиста.	2	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежу точный ✓ итоговый
<b>Раздел 3. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем</b>				<b>8</b>	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежу точный ✓ итоговый
6	ЛФК у больных с острым инфарктом миокарда	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные этапы реабилитации больных с инфарктом миокарда	2	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежу точный ✓ итоговый
7	ЛФК у больных после аорто- коронарного шунтирования	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные этапы реабилитации больных после аорто-коронарного шунтирования	2	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежу точный ✓ итоговый
8	ЛФК при острой пневмонии	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Поэтапная реабилитация больных с острой пневмонией	2	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежу точный ✓ итоговый
9	ЛФК при бронхиальной астме	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1	Основные принципы назначения ЛФК у больных с	2	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежу точный ✓ итоговый

		ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	бронхиальной астмой			
<b>Раздел 4. Лечебная физкультура при заболеваниях пищеварительной системы и нарушениях обмена в-в</b>				<b>3</b>	<b>В Т З А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
1 0	ЛФК при заболеваниях желудка	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Поэтапная реабилитация больных с язвенной болезнью желудка и хроническом гастрите	2	<b>В Т З А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
1 1	ЛФК при сахарном диабете	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные принципы назначения ЛФК при сахарном диабете, показания и противопоказания	2	<b>В Т З А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
1 2	ЛФК при ожирении	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные средства ЛФК, используемые при лечении ожирения	2	<b>В Т З А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>Раздел №5 Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии</b>					<b>В Т З А</b>	
1 3	Основные средства в восстановительном лечении заболеваний у б-х с травмами опорно-двигательного аппарата	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Механокинезотерапия, физические упражнения, массажи др. средства ЛФК, используемые при травмах опорно-двигательного аппарата	2	<b>В Т З А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
1 4	Лечебная физкультура при сочетанных	УК-1 УК-2 УК-3	Основные этапы и средства, используемые при	2	<b>В Т З</b>	✓ текущий ✓ промежуточный

	повреждениях костей и периферических нервов	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	реабилитации при повреждениях костей и периферических нервов		<b>А</b>	✓ <b>итоговый</b>
<b>15</b>	Лечебная физкультура при травмах суставов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные этапы и средства, используемые при реабилитации после травм суставов	<b>2</b>	<b>В Т З А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> ✓ <b>итоговый</b>
<b>16</b>	Лечебная физкультура после эндопротезирования суставов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные этапы и средства, используемые при реабилитации после эндопротезирования суставов	<b>2</b>	<b>В Т З А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> ✓ <b>итоговый</b>
<b>Раздел №6 Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии</b>					<b>В Т З А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> ✓ <b>итоговый</b>
<b>17</b>	Лечебная физкультура при беременности и в родах	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные средства лечебной физкультуры, используемые при беременности и в Родах	<b>2</b>	<b>В Т З А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> ✓ <b>итоговый</b>
<b>18</b>	Лечебная физкультура при воспалительных заболеваниях органов малого таза	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные средства лечебной физкультуры, используемые при гинекологических заболеваниях	<b>2</b>	<b>В Т З А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> ✓ <b>итоговый</b>
<b>Раздел №7 Лечебная физкультура в неврологии</b>				<b>8</b>	<b>В Т З А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> ✓ <b>итоговый</b>
<b>1</b>	Лечебная	УК-1	Основные методы и	<b>2</b>	<b>В</b>	✓ <b>текущий</b>

9	физкультура при остром нарушении мозгового кровообращения в остром периоде	УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	средства, используемые в остром периоде реабилитации при ОНМК		Т З А	✓ промежуточный ✓ итоговый
20	Лечебная физкультура при остром нарушении мозгового кровообращения в восстановительном периоде и периоде остаточных проявлений	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства ЛФК, используемые в восстановительном периоде и периоде остаточных нарушений при ОНМК	2	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
21	Актуальность и значение эрготерапии у больных с ОНМК	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Значение, цели и задачи эрготерапии	2	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
22	Лечебная физкультура при травматических невропатиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства ЛФК, используемые при невропатиях	2	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>Раздел №8 Лечебная физкультура в педиатрии</b>				<b>10</b>	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
23	Организация лечебной физкультуры в детских лечебных учреждениях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Организация ЛФК в детских учреждениях  Обязанности и нормы нагрузки врача ЛФК, инструктора и массажиста	2	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
24	Лечебная физкультура	УК-1 УК-2 УК-3	Поэтапная реабилитация детей с	2	В Т З	✓ текущий ✓ промежуточный

	при заболеваниях органов дыхания у детей	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	острой пневмонией и бронхиальной астмой		А	✓ <b>итоговый</b>
2 5	Лечебная физкультура при заболеваниях костно-мышечной системы у детей	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Поэтапная реабилитация детей с заболеваниями костно-мышечной системы	2	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> ✓ <b>итоговый</b>
2 6	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ у детей	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства ЛФК, при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ у детей используемые	2	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> ✓ <b>итоговый</b>
2 7	Лечебная физкультура при травмах костно-мышечной системы	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Поэтапная реабилитация детей с травмами костно-мышечной системы	2	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> ✓ <b>итоговый</b>
<b>Раздел №9 Массаж</b>				<b>8</b>	<b>В Т З А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
2 8	Массаж в комплексном лечении и реабилитации	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Значение, цели и задачи массажа в реабилитации	2	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> ✓ <b>итоговый</b>
2 9	<i>Лечебный массаж</i>	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5	Показания и противопоказания. Основные и вспомогательные приемы	2	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> ✓ <b>итоговый</b>

		ПК-6 ПК-8 ПК-9	массажа			
<b>30</b>	<i>Сегментарно-рефлекторный массаж</i>	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Показания и противопоказания. Основные и вспомогательные приемы массажа и зоны воздействия	2	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>31</b>	Мануальная терапия	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Показания и противопоказания. Основные и вспомогательные приемы мануальной терапии	2	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

**7.3 Тематический план клинических практических занятий**  
**Сокращения: В – вопросы; Т- тесты; З – задачи; А- алгоритмы выполнения практических навыков**

№	Тема	Комп е тенци и	Содержание	Час ы	Средства оценивания	Этапы оценивания
					<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>Раздел 1. " Диспансеризация спортсменов "</b>				25	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>1</b>	Врачебный контроль за лицами, занимающимися спортом	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9	Особенности обследования женщин и детей спортсменов	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>2</b>	Углубленное медицинское обследование спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2	Методы и тесты при углубленном медицинском обследовании спортсменов	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

		ПК-5 ПК-9				
3	Роль врача в управлении тренировочным процессом	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5	Значение, цели и задачи врача спортивной медицины	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
4	Питание спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-8 ПК-9	Основные принципы питания спортсменов	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
5	Антидопинговый контроль	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5	Антидопинговый контроль	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>Раздел №2 "Функциональные методы исследования в спортивной медицине"</b>				15	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
6	Функциональные методы исследования сердечно-сосудистой системы спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9	Основные методы и тесты исследования ССС	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
7	Функциональные методы исследования дыхательной системы спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9	Основные методы и тесты исследования дыхательной системы	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
8	Функциональные методы исследования вегетативной нервной системы спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9	Основные методы и тесты исследования нервной системы	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>Раздел №3 Заболевания и травмы у спортсменов</b>				15	В Т	✓ текущий ✓ промежуточный

					3 А	✓ точный итоговы й
9	Физическое перенапряжени е сердечно- сосудистой системы	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Причины, клинические проявления физического перенапряжения сердечно-сосудистой системы, методы восстановления и лечения	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежу точный ✓ итоговы й
1 0	Физическое перенапряжени е опорно- двигательного аппарата	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Причины, клинические проявления физического перенапряжения опорно-двигательного аппарата	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежу точный ✓ итоговы й
1 1	Восстановительно е лечение спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные принципы и методы лечения заболеваний и травм у спортсменов	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежу точный ✓ итоговы й
<b>Раздел №4 "Медицинское обеспечение спортивных соревнований"</b>				<b>10</b>	В Т З А	✓ текущий ✓ промежу точный итоговый
1 2	Организации медицинского обеспечения соревнований, основные принципы	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные принципы и условия организации медицинского обеспечения соревнований	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежу точный ✓ итоговы й
1 3	Организации медицинского обеспечения соревнований, основные принципы, условия	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные принципы и условия организации медицинского обеспечения соревнований	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежу точный ✓ итоговы й

<b>Раздел 2. "Общие основы лечебной физкультуры"</b>			55	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый	
<b>14</b>	Этапы и программы физической реабилитации	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК10	Цели и задачи, содержание этапов и программ физической реабилитации	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый
<b>15</b>	Оборудование кабинета ЛФК, реабилитационного отделения, массажного кабинета	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК10 ПК-11	Основные элементы, их назначение в кабинетах ЛФК, реабилитационного отделения, массажного кабинета	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый
<b>16</b>	Адаптация организма человека к физическим нагрузкам	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9 ПК10	Основные механизмы адаптация организма человека к физическим нагрузкам	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый
<b>17</b>	Нервно-рефлекторная и гуморальная регуляция двигательной деятельности	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-8	Физиологические механизмы нервно-рефлекторной и гуморальной регуляция двигательной деятельности	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый
<b>18</b>	Биохимия мышечной деятельности	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-8	Основные механизмы биохимия мышечной деятельности	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый
<b>19</b>	Динамическая анатомия	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1	Основные механизмы анатомии мышечной деятельности	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый

		ПК-2 ПК-5 ПК-8				
20	Физические упражнения. Классификация. Виды	УК-1 ПК-1 ПК-2 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
21	Прикладно-спортивные упражнения	УК-1 ПК-1 ПК-2 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия прикладно-спортивных упражнений	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
22	Игровые виды спортивной деятельности	УК-1 ПК-1 ПК-2 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Роль и значение игровых видов спортивной деятельности	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
23	Механотерапии при лечении многих заболеваний	УК-1 УК-2 ПК-1 ПК-2 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Значение и роль механотерапии лечения многих заболеваний	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
24	<b>Эрготерапия.</b> <b>Итоговое занятие по разделу "Общие основы лечебной физкультуры"</b>	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные виды эрготерапии и их роль в лечении и восстановлении заболеваний. Оценка знаний по разделу "Общие основы лечебной физкультуры"	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>Раздел 3. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем</b>				75	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
25	Лечебная физкультура при ишемической болезни сердца	УК-1 УК-2 УК-3  ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства лечебной физкультуры, используемые при ишемической болезни сердца	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
2	Реабилитация	УК-1	Основные методы и	5	В	✓ текущий

6	больных с инфарктом миокарда в палате интенсивной терапии	УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	средства лечебной физкультуры в палате интенсивной терапии у больных с инфарктом миокарда		Т З А	✓ <b>промежуточный итоговый</b>
27	Реабилитация больных с инфарктом миокарда в палате кардиологической отделения	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства лечебной физкультуры, в реабилитационном отделении у больных с инфарктом миокарда	5	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный итоговый</b>
28	Реабилитация больных с инфарктом миокарда в палате реабилитационном отделении	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства лечебной физкультуры в реабилитационном отделении у больных с инфарктом миокарда	5	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный итоговый</b>
29	Реабилитация больных с инфарктом миокарда в амбулаторно-поликлинических условиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства лечебной физкультуры в амбулаторно-поликлинических условиях у больных с инфарктом миокарда	5	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный итоговый</b>
30	Реабилитация больных после АКШ в палате интенсивной терапии	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства лечебной физкультуры в палате интенсивной терапии у больных после АКШ	5	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный итоговый</b>
31	Реабилитация после АКШ в палате кардиологической отделения	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8	Основные методы и средства лечебной физкультуры в палате кардиологической отделения у больных после АКШ	5	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный итоговый</b>

		ПК-9				
3 2	Реабилитация больных после АКШ в палате реабилитационном отделении	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства лечебной физкультуры в палате реабилитационного отделения у больных после АКШ	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
3 3	Реабилитация больных после АКШ в палате миокарда в амбулаторно-поликлинических условиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства лечебной физкультуры в амбулаторно-поликлинических условиях у больных после АКШ	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
3 4	ЛФК при гипертонической болезни	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства лечебной физкультуры при гипертонической болезни	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
3 5	Лечебная физкультура при остром и хроническом бронхите	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства лечебной физкультуры при остром бронхите	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
3 6	Лечебная физкультура при острой пневмонии в стационарных условиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства лечебной физкультуры при острой пневмонии в стационарных условиях	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
3 7	Лечебная физкультура при острой пневмонии в амбулаторно-поликлинических условиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5	Основные методы и средства лечебной физкультуры при острой пневмонии в амбулаторно-поликлинических	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый

		ПК-6 ПК-8 ПК-9	условиях			
<b>38</b>	Лечебная физкультура при бронхиальной астме на стационарном этапе	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при бронхиальной астме	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
<b>39</b>	Лечебная физкультура при бронхиальной астме в амбулаторных условиях. Итоговое занятие по подразделу «Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем»	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Оценка знаний по разделу «Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем»	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
<b>Раздел 4. Лечебная физкультура при заболеваниях пищеварительной системы и нарушениях обмена в-в</b>				<b>40</b>	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
<b>40</b>	Лечебная физкультура при гастрите в амбулаторно-поликлинических условиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при гастрите в амбулаторно-поликлинических условиях	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
<b>41</b>	Реабилитация больных с язвенной болезнью желудка и ДПК стационарных условиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры у больных с язвенной болезнью желудка и ДПК в стационарных условиях	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>

4 2	Лечебная физкультура при язвенной болезнью желудка и ДПК в амбулаторно-поликлинических условиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры у больных с язвенной болезнью желудка и ДПК в амбулаторно-поликлинических условиях	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
4 3	Лечебная физкультура при гастрите и язвенной болезнью желудка и ДПК в санаторных условиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры у больных с язвенной болезнью желудка и ДПК в санаторных условиях	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
4 4	Лечебная физкультура при колитах	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры у больных с колитами	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
4 5	Лечебная физкультура при холецистите и дискинезии желчевыводящих путей	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при холецистите и дискинезии желчевыводящих путей	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
4 6	Лечебная физкультура при ожирении	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при ожирении	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
4	Лечебная физкультура при	УК-1	Основные методы и средства лечебной физкультуры при	5	<b>В</b>	✓ <b>текущий</b>

7	физкультура при сахарном диабете	УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	средства лечебной физкультуры при сахарном диабете		Т З А	✓ промежуточный итоговый
<b>Раздел №5 Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии</b>				<b>50</b>	<b>В Т З А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
48	Этапная реабилитация больных с травмами костно-мышечной системы	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры на этапах реабилитации с травмами костно-мышечной системы	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
49	Механокинезотерапия как основное средство восстановительного периода в травматологии	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Значение и виды механокинезотерапии в травматологии	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
50	Лечебная физкультура при переломах плеча	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломах плеча	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
51	Лечебная физкультура при переломах бедра	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломах бедра	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый

5 2	Лечебная физкультура при переломах костей голени	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломах костей голени	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
5 3	Лечебная физкультура при переломе коленного сустава	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе коленного сустава	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
5 4	Лечебная физкультура при переломе голеностопного сустава	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе голеностопного сустава	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
5 5	Лечебная физкультура при повреждении связочного аппарата коленного сустава	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при повреждении связочного аппарата коленного сустава	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
5 6	Лечебная физкультура после эндопротезирования тазобедренного сустава	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при эндопротезирования коленного сустава	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
5 7	Лечебная физкультура после	УК-1 УК-2	Основные методы и средства лечебной	5	<b>В</b> <b>Т</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежу</b>

	эндопротезирование тазобедренного сустава <b>Итоговое занятие по разделу "ЛФК в травматологии и ортопедии"</b>	УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	физкультуры при эндопротезировании тазобедренного сустава		<b>З</b> <b>А</b>	<b>точный</b> <b>итоговый</b>
<b>Раздел №6 "Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии"</b>				<b>25</b>	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>точный</b> <b>итоговый</b>
<b>58</b>	Лечебная физкультура при беременности	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при беременности	<b>5</b>	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>точный</b> <b>итоговый</b>
<b>59</b>	Особенности массажа в гинекологии	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Виды массажа и основные приемы, используемые в гинекологии	<b>5</b>	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>точный</b> <b>итоговый</b>
<b>60</b>	Лечебная физкультура при воспалительных заболеваниях органов малого таза	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при воспалительных заболеваниях органов малого таза	<b>5</b>	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>точный</b> <b>итоговый</b>
<b>61</b>	Лечебная физкультура при опущении органов малого таза	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при опущении органов малого таза	<b>5</b>	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>точный</b> <b>итоговый</b>

6 2	Лечебная физкультура при воспалительных заболеваниях органов малого таза	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при воспалительных заболеваниях органов малого таза физкультуры	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>Раздел №7 "Лечебная физкультура в неврологии"</b>				<b>50</b>	<b>В Т З А</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
6 3	Лечебная физкультура при ОНМК в условиях реанимации	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при ОНМК в условиях реанимации	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
6 4	Лечебная физкультура при ОНМК в неврологическом отделении	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при ОНМК в неврологическом отделении	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
6 5	Механотерапия в реабилитации ОНМК	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Методы механотерапии используемые при ОНМК в остром периоде	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
6 6	Лечебная физкультура при ОНМК в реабилитационном отделении	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8	Основные методы и средства ЛФК при ОНМК в реабилитационном отделении	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый

		ПК-9 ПК-10				
6 7	Лечебная физкультура при ОНМК в условиях амбулаторно-поликлинического периода	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при ОНМК в условиях амбулаторно-поликлинического периода	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый
6 8	Лечебная физкультура при дорсопатиях на госпитальном этапе	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при дорсопатиях на госпитальном этапе	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый
6 9	Лечебная физкультура при дорсопатиях в условиях амбулаторно-поликлинического периода	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при дорсопатиях в условиях амбулаторно-поликлинического периода	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый
7 0	Лечебная физкультура при повреждениях периферических нервов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при повреждениях периферических нервов	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый
7 1	Лечебная физкультура при заболеваниях лицевого нерва	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при заболеваниях лицевого нерва	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный точный итоговый

7 2	Лечебная физкультура при заболеваниях тройничного нервов. <b>Итоговое занятие по разделу "</b> <b>Лечебная физкультура в неврологии</b>	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при заболеваниях тройничного нерва	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
<b>Раздел № 8 "Лечебная физкультура в педиатрии"</b>				<b>65</b>	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
7 3	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
7 4	Лечебная физкультура у детей грудного возраста	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК у детей грудного возраста	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
7 5	Лечебная физкультура при миокардитах у детей	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при миокардитах у детей	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
7 6	Лечебная физкультура при пороках сердца у детей	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8	Основные методы и средства ЛФК при пороках сердца у детей	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>

		ПК-9 ПК-10				
7 7	Лечебная физкультура при остром бронхите	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при остром бронхите	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
7 8	Лечебная физкультура при острой пневмонии на у детей	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при острой пневмонии на у детей	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
7 9	Лечебная физкультура при острой пневмонии в амбулаторно-поликлинических условиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при острой пневмонии в амбулаторно-поликлинических условиях	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
8 0	Лечебная физкультура при язвенной болезни	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при язвенной болезни	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>
8 1	Лечебная физкультура при ожирении	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при ожирении	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b>	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный</b> <b>итоговый</b>

8 2	Лечебная физкультура при сахарном диабете	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при сахарном диабете	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
8 3	Лечебная физкультура при плоскостопии и косолапости	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при плоскостопии и косолапости	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
8 4	Лечебная физкультура при сколиозах	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при сколиозах	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
8 5	Лечебная физкультура при сердечной недостаточности у детей. <b>Итоговое занятие по разделу " Лечебная физкультура в педиатрии "</b>	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства ЛФК при сердечной недостаточности у детей.	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>Раздел №9 "Медицинский массаж"</b>				<b>50</b>	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
8 6	Влияние массажа на организм человека	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8	Физиологическое действие массаж на органы и системы	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый

		ПК-9 ПК-10				
8 7	Организационно-гигиенические условия проведения массажа. Нормы нагрузки.	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Условия проведения массажа. Нормы нагрузки массажиста.	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
8 8	Основные приемы массажа	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные приемы массажа, методика проведения и их значение	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
8 9	Вспомогательные приемы массажа	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Вспомогательные приемы массажа, методика проведения и их значение	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
9 0	Общеоздоровительный массаж	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы общеоздоровительного массажа, методика проведения	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
9 1	Массаж при заболеваниях дыхательной системы	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы массажа, методика проведения при заболеваниях дыхательной системы	5	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
9	Массаж при	УК-1	Основные и	5	В	✓ текущий

2	заболеваниях сердечно-сосудистой системы	УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	вспомогательные приемы массажа, методика проведения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы		Т З А	✓ <b>промежуточный итоговый</b>
9 3	Массаж при травмах верхних и нижних конечностях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы массажа, методика проведения при травмах верхних конечностях	5	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный итоговый</b>
9 4	Массажа сегментарных зон	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Методики массажа сегментарных зон	5	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный итоговый</b>
9 5	<b>Вакуумный и вибромассаж. Итоговое занятие по разделу "Медицинский массаж"</b>	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методикивибромассажа	5	В Т З А	✓ <b>текущий</b> ✓ <b>промежуточный итоговый</b>

#### 7.4 Аудиторная самостоятельная работа

Аудиторная самостоятельная работа ординатора осуществляется под контролем и непосредственном участии преподавателя и определяется в соответствии с темой практического занятия и представлена в форме учебного пособия «Дневник ординатора по аудиторной самостоятельной работе» (печатается по решению Центрального методического совета Воронежского государственного медицинского университета имени Н.Н. Бурденко, протокол № 5 от 22 июня 2017 года), учебные задания, которого разработаны в виде тематических проблем (кейсов), а знания, приобретаются в результате

активной и творческой работы: самостоятельного осуществления целеполагания, сбора необходимой информации, ее анализа с разных точек зрения, выдвижения гипотезы, выводов, заключения, самоконтроля процесса получения знаний и его результатов.

Пример заданий для аудиторной самостоятельной работы ординатора

### **ЗАНЯТИЕ: «Врачебный контроль юных спортсменов»**

#### **Задание 1.**

**1. Какие измерения, используются для проведения антропометрии.**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_

#### **Задание 2**

**Какие индексы применяются для определения физического состояния у спортсменов**

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_

### Задание 3.

**Какие группы фармакологических препаратов входят в фармакологическое обеспечение спортсменов**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_

### Задание 3.

#### Решите ситуационные задачи

##### Ситуационная задача №1

У спортсмена легкоатлета III разряда, 16 лет, рост 172 см, масса 69 кг, окружность грудной клетки в покое - 88; на выдохе - 84 см. Проба Штанге у спортсмена – 85 сек., проба Генчи – 45 сек.; проба Серкина 1ф. – 55 сек., 2ф. – 35 сек., 3ф. – 50 сек.

- ✓ Оцените физическое развитие.
- ✓ Определите состояние резервных возможностей его дыхательной системы.
- ✓ Ваша тактика относительно фармакологической поддержки спортсмена?

Эталоны ответов:

1.Используя росто-весовые индексы Брока-Брукша, Кетле, Пинье, Эрисмана, индексы пропорциональности и массы тела определено физическое развитие как среднее.

2. Состояние резервных возможностей дыхательной системы у данного спортсмена не высокое и характеризуется как "здорового нетренированного человека".
3. Фармакологическая поддержка включает назначение препаратов из групп фосфогенов, антигипоксантов, антиоксидантов и анаболических средств.

#### **Ситуационная задача №2**

У девушки гимнастки, 18 лет, кандидата в мастера спорта, рост 168, масса 45 кг, окружность грудной клетки в покое -78, на выдохе - 67 см. Результаты пробы Мартине-Кушелевского: ЧСС средн. покоя - 10 сек., АД – 110/65 мм. рт. ст; при нагрузке ЧСС – 18, АД - 125/75 мм. рт. ст.; через 2 минуты ЧСС – 11, АД – 115/65 мм. рт. ст.

1. Оцените физическое развитие.
2. Определите состояние резервных возможностей ее сердечно-сосудистой системы.
3. Ваша тактика относительно фармакологической поддержки спортсмена?

Эталоны ответов:

- 1.Используя росто-весовые индексы Брока-Брукша, Кетле, Пинье, Эрисмана, индексы пропорциональности и массы тела определено физическое развитие как выше среднего.
2. Состояние резервных возможностей сердечно-сосудистой системы у данного спортсмена характеризуется как нормотоническая реакция.
3. Фармакологическая поддержка включает назначение препаратов из групп фосфогенов, антигипоксантов, антиоксидантов и анаболических средств.

#### **Задание 3. Решите тестовые задания (один правильный ответ)**

- 1. индекс, использующийся для определения пропорциональности.**
- 2. Функциональная проба, используемая для характеристики вегетативной нервной системы.**

##### **1.Индекс Кетле определяет**

- а) рост
- б) вес
- в) объем груди
- г) обхват бедра
- д) Обхват талии

##### **2.Жизненный индекс учитывает**

- а) рост
- б) вес
- в) жизненную емкость легких
- г) обхват груди
- д. пропорциональность

##### **3. Функциональная проба, используемая для характеристики вегетативной нервной системы.**

- а. Проба Штанге.
- б.Проба Мартине-Кушелевского
- в.Проба Серкина
- г. Проба Данини -Ашнера.

д. Проба Руфье

4. **Функциональная проба, используемая для характеристики дыхательной системы.**

а. Проба Серкина.

б.Проба Руффье.

в. Проба Летунова.

г. Проба Данини -Ашнера.

д. Ортостатическая проба.

5.**Какие группы препаратов, применяются для толерантности спортсменов к физическим нагрузкам.**

а. Анаболические гормоны.

б. Антиоксиданты.

в.Фосфогены

г. Адаптогены.

д. Гипоксанты

Ключи к ответам

№ вопроса	Правильный ответ
1.	1
2.	3
3.	4
4.	1
5	5

### 7.5 Тематический план внеаудиторной самостоятельной работы

№	Тема	Компетенции	Содержание	Часы 471	Средства оценивания	Этапы оценивания
					В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>Раздел №1 "Спортивной медицины 61</b>					В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
1	Основные этапы обследования спортсменов	УК-1 УК-2 ПК-1 ПК-2 ПК-5	Основные клинические и иммунологические механизмы, используемые у спортсменов	4	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый

		ПК-8 ПК-9 ПК-10				
2	Клинико-биохимическое обследование спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основы и методики спортивной тренировки	4	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
3	Иммунологическое обследование спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9 ПК-10	Оценка иммунологического статуса спортсмена	4	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
4	Основы спортивной тренировки и роль спортивного врача	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9 ПК-10	Основные принципы, методики спортивной тренировки и значение медицинского наблюдения	4	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
5	Этапы диспансерного наблюдения	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9 ПК-10	Характеристика этапов диспансерного наблюдения спортсменов	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
6	Этапы врачебно-педагогического контроля	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9 ПК-10	Характеристика этапов врачебно-педагогического контроля	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
7	Врачебный контроль юных спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9	Особенности врачебного контроля юных спортсменов	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый

		ПК-10				
8	Врачебный контроль в женском спорте	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9 ПК-10	Особенности врачебного контроля в женском спорте	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
9	Текущие медицинские наблюдения и периодические медицинские осмотры спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9 ПК-10	Основы врачебно-педагогическое наблюдение спортсменов	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
10	Биоритмы в спорте	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9 ПК-10	Роль и значение биоритмов в спорте	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
11	Роли электролитов и водной нагрузки во время тренировочного процесса	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9 ПК-10	Значение и нормы водной нагрузки и электролитов на ханятях спортом	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
12	Острое физическое перенапряжение	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9 ПК-10	Причины, клинические симптомы и неотложные мероприятия при остром физическом перенапряжении	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
13	Профилактика острого и хронического физического перенапряжения у спортсменов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-9 ПК-10	Основные мероприятия острого и хронического перенапряжения у спортсменов	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>Раздел №2 "Общие основы лечебной физкультуры"</b>				<b>55</b>	<b>В</b>	✓ текущий

					Т З А Р	✓ промежуточный итоговый
1 4	ЛФК в детских учреждениях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-9 ПК-10	Организация ЛФК в детских учреждениях	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
1 5	Этика и деонтология врача ЛФК, инструктора и массажиста	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-9 ПК-10	Основы этика и деонтология врача ЛФК, инструктора и массажиста	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
1 6	Обязанности и нормы нагрузки врача ЛФК, инструктора и массажиста	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-9 ПК-10	Основные обязанности и нормы нагрузки врача ЛФК, инструктора и массажиста	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
1 7	Роль физкультуры в профилактике заболеваний и травм	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-9 ПК-10	Значение здорового образа жизни в профилактике заболеваний и травм	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
1 8	Гигиеническая гимнастика как профилактика инфекционных заболеваний	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Особенности гигиенической гимнастика в профилактике и лечении и нфекционных заболеваний	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
1 9	Применение индивидуальной гимнастики	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Особенности индивидуальной гимнастики	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый

20	Лечебная гимнастика у тяжелобольных	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Особенности лечебной гимнастики у тяжелобольных	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
21	Ходьба в профилактике и лечении заболеваний ССС и обмена в-в	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Значение ходьбы при лечении заболеваний ССС и обмена в-в	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
22	Скандинавская ходьба - одно из прогрессивных видов ЛФК	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Значение Скандинавской ходьбы в профилактике и лечении заболеваний внутренних органов	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
23	Естественные факторы закаливания	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Характеристика различных видов закаливания	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
24	Действие водных процедур при профилактике простудных заболеваний	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Значение и механизмы действия водных процедур при профилактике простудных заболеваний	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>Раздел 3. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем</b>				75	В Т	✓ текущий ✓ промежуточный

					<b>3 А Р</b>	<b>чный итоговый</b>
<b>2 5</b>	Лечебная физкультура при хронической сердечной недостаточности	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при хронической сердечной недостаточности	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный итоговый</b>
<b>2 6</b>	Лечебная физкультура при пороках сердца	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при пороках сердца	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный итоговый</b>
<b>2 7</b>	Лечебная физкультура при кардиопатиях миокарда	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при дистрофии миокарда	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный итоговый</b>
<b>2 8</b>	Лечебная физкультура при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный итоговый</b>
<b>2 9</b>	Лечебная физкультура при заболеваниях периферических сосудов	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9	Основные методы и средства лечебной физкультуры при	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный итоговый</b>

		ПК-10				
30	Лечебная физкультура после стентирования коронарных сосудов в кардиологическом отделении	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при стентирования коронарных сосудов	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
31	Лечебная физкультура после стентирования коронарных сосудов в реабилитационном отделении	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
32	Лечебная физкультура после стентирования коронарных сосудов в амбулаторно-поликлинических условиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
33	Лечебная физкультура при кардиомиопатиях	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
34	Лечебная физкультура при инфекционном эндокардите	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при инфекционном эндокардите	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
3	Лечебная	УК-1	Основные методы	5	В	✓ текущий

5	физкультура при хроническом бронхите	УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	и средства лечебной физкультуры при хроническом бронхите		Т З А Р	✓ промежуточный ✓ итоговый
3 6	Лечебная физкультура при абсцессе легкого	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при абсцессе легкого	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
3 7	Лечебная физкультура при туберкулезе легких	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
3 8	Лечебная физкультура при легочной недостаточности	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
3 9	Лечебная физкультура при ХОБЛ	УК-1 УК-2 УК-3 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>Раздел 4. Лечебная физкультура при заболеваниях пищеварительной системы и нарушениях обмена веществ</b>				<b>40</b>	<b>В Т З</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

					<b>А Р</b>	<b>итоговый</b>
<b>4 0</b>	Лечебная физкультура при гастроэзофагиальной рефлюксной болезни	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при гастроэзофагиальной рефлюксной болезни	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный <b>итоговый</b>
<b>4 2</b>	Лечебная гимнастика при гастрите	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при гастрите	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ <b>итоговый</b>
<b>4 3</b>	Лечебная физкультура при панкреатите	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при панкреатите	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный <b>итоговый</b>
<b>4 4</b>	Лечебная физкультура у пациентов с болезнью оперированного желудка	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры у пациентов с болезнью оперированного желудка	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный <b>итоговый</b>
<b>4 5</b>	Лечебная физкультура при дуоденитах	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный <b>итоговый</b>
<b>4 6</b>	Лечебная гимнастика при дискинезии желчевыводящих путей	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при ДЖВП	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ <b>итоговый</b>
<b>4 7</b>	Лечебная физкультура при энтеритах	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при дуоденитах	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный <b>итоговый</b>

<b>Раздел №5 Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии</b>				<b>50</b>	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>48</b>	Лечебная физкультура при переломах костей таза	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломах костей таза	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>49</b>	Лечебная физкультура при переломе подвздошно-крестцового сочленения	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе подвздошно-крестцового сочленения	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>50</b>	Лечебная физкультура при переломах вертлужной впадины таза	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломах вертлужной впадины таза	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>51</b>	Лечебная физкультура при переломе локтевого сустава	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе локтевого сустава	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>52</b>	Лечебная физкультура при переломе мелких костей пальцев	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебно ф изкультуры при переломе мелких костей пальцев	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>53</b>	Лечебная физкультура при компрессионном переломе позвоночника грудном отделе (1-2 этапы)	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы средства лечебной физкультуры при переломе позвоночника в грудном отделе (1-2 этапы)	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>54</b>	Лечебная физкультура при переломе позвоночника в шейном отделе( 3-4	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый

	этапы)	ПК-8 ПК-9 ПК-10	позвоночника в грудном отделе (3-4 этапы)			
5 5	Лечебная физкультура при переломе позвоночника в грудном и поясничном отделах (1-2 этапы)	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе позвоночника в грудном и поясничном отделах (1-2 этапы)	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
5 6	Лечебная физкультура при переломе позвоночника в грудном и поясничном отделах (3-4 этапы)	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе позвоночника в грудном и поясничном отделах (3-4этапы)	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
5 7	Лечебная физкультура при компрессионном переломе позвоночника на санаторном этапе	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при компрессионном переломе позвоночника на санаторном этапе	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>Раздел №6 "Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии"</b>				25	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
5 8	Лечебная физкультура при неправильных положениях матки	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при неправильных положениях матки	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
5 9	Лечебная физкультура после гинекологических операциях	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры после гинекологических операциях	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
6 0	Применение массажа во время родов	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8	Основные и вспомогательные приемы массажа во время родов	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый

		ПК-9 ПК-10				
<b>61</b>	Применение массажа в послеродовом периоде	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы массажа в послеродовом периоде	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b> <b>Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>62</b>	Лечебная физкультура во время родов	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры во время родов	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b> <b>Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>Раздел№7 Лечебная физкультура в неврологии</b>				<b>50</b>	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b> <b>Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>63</b>	Лечебная гимнастика при отдаленных последствиях при ОНМК	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры на позднем реабилитационном периоде	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b> <b>Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
<b>64</b>	Разные виды массажа, рефлексотерапии при дорсопатиях	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Мануальная теоапия, сегментарный массаж, иглорефлексотерапия при дорсопатиях	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b> <b>Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>65</b>	Лечебная физкультура при неврозах и нервно-психических расстройствах	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при неврозах и нервно-психических расстройствах	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b> <b>Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>66</b>	Лечебная физкультура при наследственных дегенеративно-дистрофических заболеваниях нервной системы	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при наследственных дегенеративно-дистрофических заболеваниях нервной системы	5	<b>В</b> <b>Т</b> <b>З</b> <b>А</b> <b>Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
<b>67</b>	Лечебная физкультура при	ПК-1 ПК-2	Основные методы и средства	5	<b>В</b> <b>Т</b>	✓ текущий ✓ промежуточный

	рассеянном склерозе	ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	лечебной физкультуры при рассеянном склерозе		<b>З А Р</b>	<b>чный итоговый</b>
<b>68</b>	Эрготерапия в лечении неврологических больных	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства эрготерапии в лечении неврологических больных	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный чный итоговый</b>
<b>69</b>	Лечебная физкультура при неврите тройничного нерва	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при неврите тройничного нерва	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный чный итоговый</b>
<b>70</b>	Лечебная физкультура при вегето-сосудистой дистонии	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при вегето-сосудистой дистонии	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный чный итоговый</b>
<b>71</b>	Лечебная физкультура при болезни Альцгеймера	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при болезни Альцгеймера	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный чный итоговый</b>
<b>72</b>	Лечебная физкультура при травматической нейропатии	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при травматической нейропатии	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный чный итоговый</b>
<b>Раздел № 8 "Лечебная физкультура в педиатрии"</b>				<b>65</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный чный итоговый</b>
<b>73</b>	Лечебная физкультура после перенесенных острых вирусных заболеваний	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры после перенесенных острых вирусных заболеваний	<b>5</b>	<b>В Т З А Р</b>	<b>✓ текущий ✓ промежуточный чный итоговый</b>

74	Лечебная физкультура после перенесенного менингита у детей	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры после перенесенного менингита у детей	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
75	Поэтапная реабилитация при пневмонии у детей	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Характеристика основных этапов лечебной физкультуры при острой пневмонии	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
76	Лечебная физкультура после перенесенной пневмонии на санаторном этапе	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при пневмонии на санаторном этапе	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
77	Лечебная физкультура при переломе лучевой кости в типичном месте	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при переломе лучевой кости в типичном месте	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
78	Лечебная физкультура при сахарном диабете у детей	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при сахарном диабете у детей	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
79	Лечебная физкультура при кривошее	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при кривошее	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
80	Лечебная физкультура после оперативного лечения при пороках сердца	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры после оперативного лечения при пороках сердца	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
81	Лечебная физкультура после хирургического	ПК-1 ПК-2 ПК-5	Основные методы и средства лечебной	5	В Т З	✓ текущий ✓ промежуточный

	лечения аппендиците у детей	ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	физкультуры после хирургического лечения аппендиците у детей		<b>А Р</b>	<b>ИТОГОВЫЙ</b>
82	Лечебная физкультура при остеохондропатиях у детей	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при остеохондропатиях у детей	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный <b>ИТОГОВЫЙ</b>
83	Лечебная физкультура при компрессионном переломе позвоночника у детей	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методы и средства лечебной физкультуры при компрессионном переломе позвоночника у детей	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный <b>ИТОГОВЫЙ</b>
84	Закаливание после частых вирусных заболеваний	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные методики закаливания после частых вирусных заболеваний	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный <b>ИТОГОВЫЙ</b>
85	Водные процедуры у часто болеющих детей заболеваниями легочной системы	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Механизм действия водных процедур на организм и отдельные методики проведения	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный <b>ИТОГОВЫЙ</b>
<b>Раздел №9 "Медицинский массаж"</b>				<b>50</b>	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный <b>ИТОГОВЫЙ</b>
86	Основы лечебного массажа при заболеваниях внутренних органов	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы лечебного массажа при заболеваниях внутренних органов, методика проведения	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный <b>ИТОГОВЫЙ</b>
87	Массаж при кардиомиопатиях	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Особенности массажа при кардиомиопатиях	5	<b>В Т З А Р</b>	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ <b>ИТОГОВЫЙ</b>

88	Массаж 1-го года жизни ребенка	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы массажа 1-го года жизни, методика проведения	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
89	Массаж при заболеваниях суставов верхних или нижних конечностей	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы массажа верхних и нижних конечностей	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
90	Массаж парализованных конечностей	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы массажа парализованных конечностей	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
91	Восстановительный массаж у спортсменов	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы восстановительного массажа у спортсменов, методика проведения	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
92	Массаж при контрактуре ВНЧС	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы при контрактуре ВНЧС	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
93	Гидромассаж	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы гидромассажа, методика проведения	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный итоговый
94	Косметический массаж	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	Основные и вспомогательные приемы косметического массажа, методика проведения	5	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
95	Массаж при детском	ПК-1 ПК-2	Основные и вспомогательные	5	В Т	✓ текущий ✓ промежуто

	церебральном параличе грудного возраста	ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9 ПК-10	приемы массажа, методика проведения при детском церебральном параличе грудного возраста		<b>З А Р</b>	<b>ЧНЫЙ ИТОГОВЫЙ</b> ✓
--	---	---------------------------------------	---	--	----------------------	-------------------------------

## **8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕФЕРАТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ "ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА"**

1. Медико-биологические проблемы отбора в спорте
2. Тестирование спортсменов
3. Гигиена физических упражнений
4. Физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы
5. Заболевания, наиболее часто встречающиеся у спортсменов
6. Внезапная смерть в спорте
7. Острые состояния в спорте
8. Особенности медицинского обеспечения соревнований по восточным единоборствам
9. Текущий и срочный врачебный контроль
10. Медико-биологические средства восстановления
11. Принципы самоконтроля в спортивной медицине
12. Оценка физической работоспособности спортсмена.
13. Этика и деонтология врача ЛФК, инструктора и массажиста.
14. Значение здорового образа жизни. Роль физкультуры в профилактике заболеваний и травм.
15. Гипокинезия как фактор нарушения здоровья и физического состояния.
16. Анатомо-физиологические особенности детей разных возрастных групп.
17. Влияние физических нагрузок на развитие и формирование детского организма.
18. Динамическая анатомия физических упражнений.
19. Биохимия мышечной деятельности.
20. Двигательные режимы, используемые в клинической практике.
21. Лечебная физкультура при ревматических пороках сердца.
22. Лечебная физкультура при стенокардии.
23. Показания и противопоказания применения Лечебная физкультура при аритмиях.
24. Лечебная физкультура при перикардитах
25. Лечебная физкультура при ревматоидном артрите.
26. Лечебная физкультура при анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева).
27. Лечебная физкультура при первично-деформирующий остеоартроз.
28. Лечебная физкультура при подагре.
29. Лечебная физкультура при системной склеродермии.
30. Лечебная физкультура при экзогенный аллергический альвеолит.
31. Лечебная физкультура при саркоидозе.
32. Лечебная физкультура при дивертикулах тонкой и толстой кишки.
33. Лечебная физкультура при нефритах.
34. Лечебная физкультура при пиелонефритах.
35. Лечебная физкультура при энурезе.
36. Лечебная физкультура при опущении почек.
37. Лечебная физкультура при контрактурах височно-нижнечелюстного сустава и шеи

38. Лечебная физкультура при операциях на органах грудной клетки
39. Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза
40. Лечебная физкультура при ожоговой болезни.
41. Лечебная физкультура при пластических операциях
42. Лечебная физкультура при операциях на головном мозге
43. Лечебная физкультура при операциях на спинном мозге.
44. Лечебная физкультура в детской хирургии.
45. Лечебная физкультура при Болезнь Иценко-Кушинга.
46. Лечебная физкультура при гипотиреозы и микседема.
47. Лечебная физкультура при хроническая болезнь почек.
48. Лечебная физкультура при нефротический синдром.
49. Лечебная физкультура при ампутациях конечностей.
50. Физические упражнения в воде.

## **9. ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ "ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

### **Перечень практических навыков врача лечебной физкультуры и спортивной медицины (ординатора)**

Врач лечебной физкультуры и спортивной медицины должен уметь:

- ✓ Провести антропометрию.
- ✓ Определить ЖЕЛ.
- ✓ Провести соматоскопию.
- ✓ Оценить физическое развитие по индексам.
- ✓ Провести хронометраж занятия физкультурой.
- ✓ Построить кривую физиологической нагрузки.
- ✓ Провести пробу Мартине, Летунова и оценить полученные результаты.
- ✓ Провести пробу Штанге, Генчи, Розенталя и оценить полученные результаты.
- ✓ Провести пробу Серкина.
- ✓ Провести ортостатическую пробу.
- ✓ Провести клино-ортостатическую пробу.
- ✓ Провести Гарвардский степ-тест.
- ✓ Провести PWC 170.
- ✓ Определить МПК.
- ✓ Провести процедуру массажа.
- ✓ Составить комплекс лечебной гимнастики для больных ИБС учитывая функциональный класс.
- ✓ Составить комплекс лечебной гимнастики для больных ОИМ в зависимости от этапа реабилитации.
- ✓ Составить комплекс лечебной гимнастики для больных гипертонической болезнью.
- ✓ Составить комплекс лечебной гимнастики для больных острой пневмонией.
- ✓ Составить комплекс лечебной гимнастики для больных бронхиальной астмой ( в зависимости от периода).
- ✓ Составить комплекс лечебной гимнастики для больных с язвенной болезнью.
- ✓ Составить комплекс лечебной гимнастики для больных сахарным диабетом.
- ✓ Составить комплекс лечебной гимнастики для больных с ожирением.
- ✓ Составить комплекс лечебной гимнастики для беременной женщины в зависимости от триместра.

- ✓ Составить комплекс лечебной гимнастики для больного в послеоперационном периоде.
- ✓ Провести осмотр и составить комплекс лечебной гимнастики для детей больных сколиозом (в зависимости от степени и формы).
- ✓ Провести осмотр больных с травмой верхней конечности, составить комплекс лечебной гимнастики (в период иммобилизации и в восстановительном).
- ✓ Провести осмотр больных с травмой нижней конечности, составить комплекс лечебной гимнастики (в период иммобилизации и в восстановительном).
- ✓ Провести осмотр больного с травмой позвоночника, составить комплекс лечебной гимнастики.

## **10. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

Фонд оценочных средств (ФОС) помимо выполнения оценочных функций характеризует в том числе и образовательный уровень университета. Качество фонда оценочных средств является показателем образовательного потенциала кафедр, реализующих образовательный процесс по соответствующим специальностям ординатуры. ФОС текущего контроля используется для оперативного и регулярного управления учебной деятельностью ординаторов (в том числе самостоятельной). В условиях рейтинговой системы контроля результаты текущего оценивания ординатора используются как показатель его текущего рейтинга. ФОС промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине предназначен для оценки степени достижения запланированных результатов обучения по завершению изучения дисциплины в установленной учебным планом форме - экзамена. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» утвержден на заседании кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики и соответствует Положению о фонде оценочных средств для текущей, промежуточной и государственной итоговой аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры в Федеральном Государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Воронежский Государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства Здравоохранения Российской Федерации (приказ ректора от 23.12.2016 № 927).

## **11. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ОРДИНАТОРА (УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ) НА ОСНОВЕ БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВОЙ СИСТЕМЫ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ**

Расчет знаний рейтинга ординатора разработан на основании Положения о балльно-рейтинговой системе оценки знаний обучающихся по образовательным программам подготовки кадров высшей квалификации – ординатура в ФГБОУ ВО ВГМУ имени Н.Н. Бурденко Минздрава России (приказ ректора от 23.12.2016 № 927).

## **12. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

### **12.1. Характеристика особенностей технологий обучения в Университете**

Освоение образовательных программ проводится с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий. Для этого создана и функционирует электронная информационно образовательная среда (ЭИОС), включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы. ЭИОС

обеспечивает освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

## **12.2. Особенности работы обучающегося по освоению дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

Обучающиеся при изучении учебной дисциплины используют образовательный контент, а также методические указания по проведению определенных видов занятий, рекомендации и пособия по данной дисциплине по работе с ним, разработанные профессорско-преподавательским составом (ППС) кафедры. Успешное усвоение учебной дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина» предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной работы.

Обучающийся должен активно участвовать в выполнении видов практических работ, определенных для данной дисциплины. Проводимые на практических занятиях различные виды тестирований дают возможность непосредственно понять алгоритм применения теоретических знаний, излагаемых на лекциях и в учебниках. В этой связи при проработке лекционного материала обучающиеся должны иметь в виду, что в лекциях раскрываются наиболее значимые вопросы учебного материала. Остальные осваиваются обучающимися в ходе других видов занятий и самостоятельной работы над учебным материалом. Следует иметь в виду, что все разделы и темы дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина» представлены в дидактически проработанной последовательности, что предусматривает логическую стройность курса и продуманную систему усвоения обучающимися учебного материала, поэтому нельзя приступать к изучению последующих тем (разделов), не усвоив предыдущих.

## **12.3. Методические указания для обучающихся по организации самостоятельной работы в процессе освоения дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

<b>№</b>	<b>вид работы</b>	<b>контроль выполнения работы</b>
<b>1.</b>	<b>подготовка к аудиторным занятиям (проработка учебного материала по конспектам лекций и учебной литературе) заполнение дневника по аудиторной самостоятельной работе</b>	<b>собеседование проверка дневника по аудиторной самостоятельной работе</b>
<b>2.</b>	<b>работа с учебной и научной литературой</b>	<b>собеседование</b>
<b>3.</b>	<b>ознакомление с видеоматериалами электронных ресурсов; решение заданий, размещенных на электронной платформе Moodle</b>	<b>электронных ресурсов; решение заданий, размещенных на электронной платформе Moodle собеседование проверка решений заданий, размещенных на электронной платформе Moodle</b>
<b>4.</b>	<b>самостоятельная проработка отдельных тем учебной дисциплины в</b>	<b>тестирование решение задач</b>

	соответствии с тематическим планом внеаудиторной самостоятельной работы	
5.	✓ подготовка и написание рефератов, докладов на заданные темы	проверка рефератов, докладов
6	✓ выполнение индивидуальных домашних заданий, решение клинических задач, перевод текстов, проведение расчетов, ✓ собеседование ✓ проверка заданий ✓ клинические подготовка клинических разборов	собеседование проверка заданий клинические разборы
7.	участие в научно-исследовательской работе кафедры	✓ доклады ✓ публикации
8.	участие в научно-практических конференциях, семинарах	✓ предоставление сертификатов участников
9.	работа с тестами и вопросами и задачами для самопроверки	✓ тестирование ✓ собеседование
10	подготовка ко всем видам контрольных испытаний	✓ тестирование ✓ собеседование

#### 12.4. Методические указания для обучающихся по подготовке к занятиям по дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Занятия практического типа предназначены для расширения и углубления знаний обучающихся по учебной дисциплине, формирования умений и компетенций, предусмотренных стандартом. В их ходе обучающимися реализуется верификационная функция степени усвоения учебного материала, они приобретают умения вести научную дискуссию. Кроме того, целью занятий является: проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе, степени и качества усвоения обучающимися программного материала; формирование и развитие умений, навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач, анализа профессионально-прикладных ситуаций; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса и оказания помощи в его освоении. Обучающийся должен изучить основную литературу по теме занятия, и, желательно, источники из списка дополнительной литературы, используемые для расширения объема знаний по теме (разделу), интернет-ресурсы.

### 13. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

#### 13.1. ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

Авдеева, Т. Г. Введение в детскую спортивную медицину / Т. Г. Авдеева, Л. В. Виноградова. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2009. – 176 с. – ISBN 978–5–9704–1168–1. – URL:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970411681.html>. – Текст: электронный.

Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии / В. В. Александров. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2018. – 208 с. – ISBN 978–5–9704–4057–5. – URL:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970440575.html>. – Текст: электронный.

Ачкасов, Е. Е. Инфекционные заболевания в спортивной среде / Е. Е. Ачкасов, М. Г. Авдеева, Г. А. Макарова. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2018. – 192 с. – ISBN 978–5–9704–4288–3. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970442883.html>. – Текст: электронный.

Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2015. – 672 с. – ISBN 978–5–9704–3248–8. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html>. – Текст: электронный.

Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : учебник / В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2013. – 304 с. – ISBN 978–5–9704–2637–1. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html>. – Текст: электронный.

Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2017. – 656 с. – ISBN 978–5–9704–4257–9. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970442579.html>. – Текст: электронный.

Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура / В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2014. – 568 с. – ISBN 978–5–9704–3084–2. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html>. – Текст: электронный.

Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. – 2–е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2013. – 528 с. – ISBN 978–5–9704–2645–6. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426456.html>. – Текст: электронный.

Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2007. – 568 с. – ISBN 978–5–9704–0587–1. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970405871.html>. – Текст: электронный.

Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация в стоматологии / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2016. – 480 с. – ISBN 978–5–9704–3862–6. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970438626.html>. – Текст: электронный.

Епифанов, В. А. Реабилитация в неврологии / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2015. – 416 с. (Библиотека врача–специалиста) – ISBN 978–5–9704–3442–0. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>. – Текст: электронный.

Епифанов, В. А. Реабилитация в неврологии / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2014. – 416 с. – ISBN 978–5–9704–2850–4. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970428504.html>. – Текст: электронный.

Епифанов, В. А. Реабилитация в травматологии : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2010. – 336 с. – ISBN 978–5–9704–1685–3. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html>. – Текст: электронный.

Епифанов, В. А. Реабилитация в травматологии и ортопедии / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – 2–е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2015. – 416 с. – ISBN 978–5–9704–3445–1. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>. – Текст: электронный.

Ибатов, А. Д. Основы реабилитологии : учебное пособие / А. Д. Ибатов, С. В. Пушкина. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2007. – 160 с. – ISBN 978–5–9704–0399–0. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970403990.html>. – Текст: электронный.

Малявин, А. Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания / А. Г. Малявин, В. А. Епифанов, И. И. Глазкова. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2010. – 352

- с. – ISBN 978–5–9704–1612–9. – URL:  
<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html>. – Текст: электронный.
- Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2014. – 360 с. – ISBN 978–5–9704–3134–4. – URL:  
<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html>. – Текст: электронный.
- Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 5–е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2014. – 368 с. – ISBN 978–5–9704–3167–2. – URL:  
<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>. – Текст: электронный.
- Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 5–е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2013. – 368 с. – ISBN 978–5–9704–2577–0. – URL:  
<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425770.html>. – Текст: электронный.
- Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / В. Ф. Казаков, И. Н. Макарова, В. В. Серяков [и др.] ; под редакцией И. Н. Макаровой. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2010. – 304 с. – ISBN 978–5–9704–1622–8. – URL:  
<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416228.html>. – Текст: электронный.
- Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов : руководство / С. М. Носков, В. А. Маргазин, А. Н. Шкробко [и др.]. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2010. – 640 с. – ISBN 978–5–9704–1364–7. – URL:  
<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970413647.html>. – Текст: электронный.
- Физиотерапия / Г. Ш. Гафиятуллина, В. П. Омельченко, Б. Е. Евтушенко, И. В. Черникова. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2010. – 272 с. – ISBN 978–5–9704–1448–4. – URL:  
<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414484.html>. – Текст: электронный.

**б) Дополнительная литература:**

23. Авдеева Т.Г., Бахраха И.И. Детская спортивная медицина.-Ростов-на-Дону.: Феникс, 2007.
24. Белоцерковский З.Б. Эргометрические и кардиологические критерии физической работоспособности у спортсменов.-М.: Советский спорт, 2005.
25. Борисова О.О. Питание спортсменов.- М.: Советский спорт, 2007.
26. Гилев Г.А., Кулиненко О.С., Савостьянов М.В. Фармакологическая поддержка тренировочного процесса спортсменов. –М.: МГИУ, 2007.
27. Гладков В.Н. Некоторые особенности заболеваний, травм, перенапряжений и их профилактика в спорте высших достижений.- М.: Советский спорт, 2007.
28. Дубровский В.И. Спортивная физиология.- М.: ВЛАДОС, 2005.
29. Кулиненко О.С. Фармакологическая помощь спортсмену.- М.: Советский спорт, 2007.
30. Ланда Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности.- М.: Советский спорт, 2006.
31. Макарова Г.А., Холяк Ю.А. Лабораторные показатели в практике спортивного врача: Справочное руководство.- М.: Советский спорт, 2006.
32. Марков Г.В., Романов В.И., Гладков В.Н. Система восстановления и повышения физической работоспособности в спорте высших достижений: методическое пособие.- М.: Советский спорт, 2006.
33. Михайлов С.С. Спортивная биохимия.- М.: Советский спорт, 2007.

34. Барановский А.Ю. Восстановительное лечение больных после операций на органах пищеварения.- Санкт-Петербург.:Фолиант, 2002.
35. Васильева В.Е. Лечебная физкультура при гинекологических заболеваниях.- М.:Медгиз, 1959.
36. Вербов А.Ф. Лечебный массаж.- М.: Селена +, 1996.
37. Гордон Н. Артрит и двигательная активность.- Киев.:Олимпийская литература, 1999.
38. Гордон Н. Диабет и двигательная активность.- Киев.:Олимпийская литература, 1999.
39. Гросс Н.А. Современные методики физической реабилитации детей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата.- Москва.: Советский спорт, 2005.
40. Дубровский В.И. Все виды массажа.- М.: Молодая гвардия, 1993.
41. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях позвоночника.-М.: МЕДпресс-информ, 2008.
42. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Остеохондроз позвоночника.- М.: МЕДпресс-информ, 2008.
43. Епифанов В.А. Реабилитация больных, перенесших инсульт.- М.: МЕДпресс-информ, 2006.
44. Кашуба В.А. Биомеханика осанки.- Киев.: Олимпийская литература, 2003.
45. Клячкин Л.М., Щегольков А.М. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов. –М.: Медицина, 2000.
46. Куничев Л.А. Лечебный массаж.-Киев.: Высшая школа, 1984.
47. Лядов К.В., Преображенский В.Н. Реабилитация кардиологических больных.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2005.
48. Малявин А.Г. Респираторная медицинская реабилитация.- М.: практическая медицина, 2006.
49. Могендович М.Р., Темкин И.Б. Физиологические основы лечебной физкультуры.- Ижевск.: «Удмуртия», 1975.
50. Макарова И.Н. Массаж и лечебная физкультура. –М.: ЭКСМО, 2009.
51. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- Киев.: Олимпийская литература, 2007.
52. Поллок М.Л., Шмидт Д.Х. Заболевания сердца и реабилитация.- Киев.: Олимпийская литература, 2000.
53. Попова Н.М., Харламов Е.В., Камышанова С.А. Гимнастика и массаж ребенка первого года жизни.- Ростов-на-Дону.: Феникс, 2006.
54. Скворцов В.И. Основы ранней реабилитации больных с нарушением мозгового кровообращения.-М.: Литтерра, 2006.
55. Степанов А.А. Дыхательные гимнастики.- С-Пб.: Вектор, 2005.
56. Силуянова В.А., Кавторова Н.Е. Учебное пособие по лечебной физкультуре в акушерстве и гинекологии.- М.: Медицина, 1977.
57. Улащик В.С., Лукомский И.В. Общая физиотерапия.- Минск.: Книжный дом, 2004.
58. Фонарев М.И. Лечебная физкультура при заболеваниях детей раннего возраста.- Л.: Медицина, 1983.
59. Хрущев С.В., Симонова О.И. Физическая культура детей с заболеваниями органов дыхания. - М.: Медицина, 2006.

### **13.3. МЕДИЦИНСКИЕ РЕСУРСЫ РУССКОЯЗЫЧНОГО ИНТЕРНЕТА**

1. Электронно-библиотечная система "Консультант студента"– <http://www.studmedlib.ru/>

2. Электронно-библиотечная система "Консультант врача" - <http://www.rosmedlib.ru/>
3. База данных "Medline With Fulltext" на платформе EBSCOHOST <http://www.search.ebscohost.com/>
4. Электронно-библиотечная система «Book-up» - <http://www.books-up.ru/>
5. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» - <http://www.e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Айбукс» - <http://www.ibooks.ru/>
7. Справочно-библиографическая база данных «Аналитическая роспись российских медицинских журналов «MedArt» <http://www.medart.komlog.ru/>
8. Электронная библиотека ВГМУ им. Н.Н. Бурденко – <http://www.lib.vrnngmu.ru/>
9. Интернет-сайты, рекомендованные для непрерывного медицинского образования: Портал непрерывного и медицинского образования врачей <https://edu.rosminzdrav.ru/> Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования <http://www.sovetnmo.ru/>
10. Межрегиональная общественная организация «Российское респираторное общество» – <http://spulmo.ru/>
11. Межрегиональная ассоциация микробиологов и клинических иммунологов (МАКМАХ) – <http://www.antibiotic.ru/>

#### **13.4. ПЕРЕЧЕНЬ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ЖУРНАЛОВ**

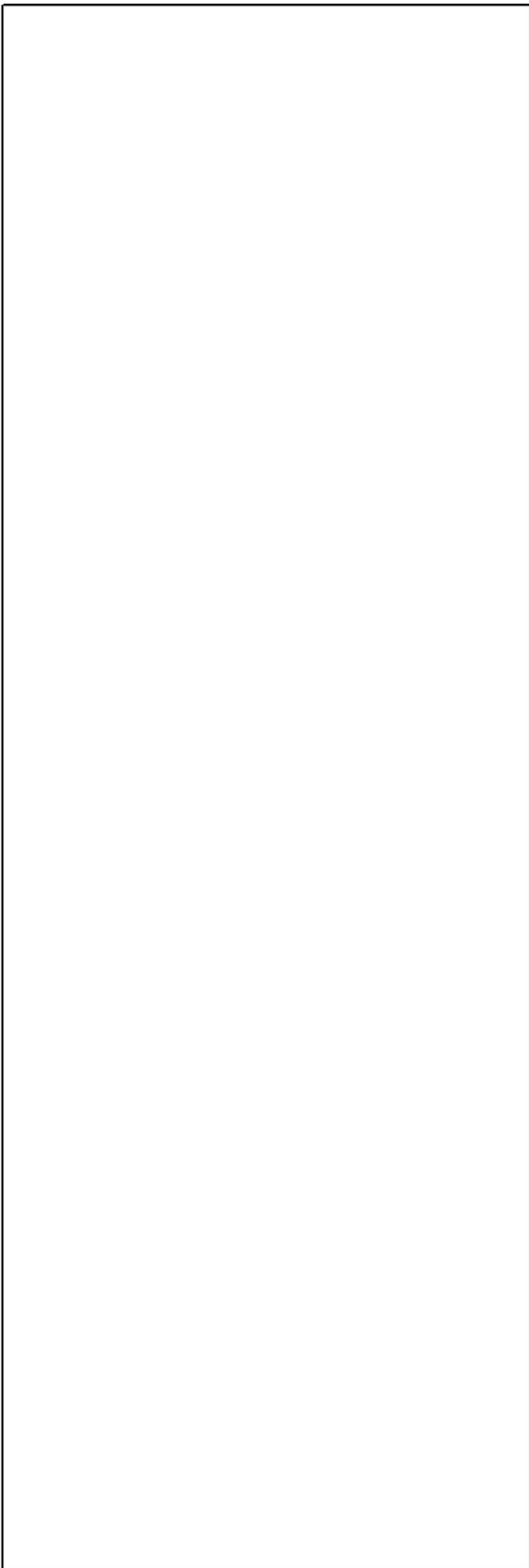
1. Вестник восстановительной медицины
2. Лечебная физкультура и массаж
3. Профилактическая медицина
4. Реабилитационная помощь
5. Рефлексотерапия
6. Теория и практика физической культуры

#### **14. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ**

#### **ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

#### **ДИСЦИПЛИНЫ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
г. Воронеж ВГМУ им. Н.Н. Бурденко ул. Студенческая 10 учебная комната № 201	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Аппарат для вибротерапии</li> <li>✓ Велотренажер</li> <li>✓ Гимнастические палки, обручи,</li> <li>✓ Гантели,</li> <li>✓ Гимнастические коврики,</li> <li>✓ Динамометр ручной и плоскoprужинный.</li> <li>✓ Доска 1-элементная учебная.</li> <li>✓ Доска 3-х элементная учебная.</li> <li>✓ Доска учебная.</li> <li>✓ Измеритель пиковой скорости выдоха (пикфлоуметр) со сменными мундштуками.</li> <li>✓ Ингалятор ультразвуковой.</li> <li>✓ Интерактивная доска.</li> <li>✓ Камертон медицинский</li> <li>✓ Компьютер.</li> <li>✓ Компьютерный системный блок.</li> <li>✓ Кушетка медицинская смотровая.</li> <li>✓ Кушетка массажная</li> <li>✓ Магнитно-акупунтарная насадка.</li> <li>✓ Манекен-тренажёр взрослого</li> </ul>
г. Воронеж ВГМУ им. Н.Н. Бурденко ул. Студенческая 10 учебная комната № 203	
г. Воронеж ВГМУ им. Н.Н. Бурденко ул. Студенческая 10 учебная комната № 203а	
г. Воронеж ВГМУ им. Н.Н. Бурденко ул. Студенческая 10 учебная комната № 14	
Г. Воронеж Областной клинический центр по лечебной физкультуре и спортивной медицине "Реабилитация"	
Г. Воронеж "Центр культуры здоровья"	



- пациента СЛР. Resusci Anne«Laerdal».
- ✓ Медицинские весы.
- ✓ Многофункциональный аппарат принтер, сканер, копир.
- ✓ Метроном
- ✓ Монитор LG 19.
- ✓ Мультимедиа-проектор.
- ✓ Мультимедиа-проектор.
- ✓ Мультимедиа-проектор.
- ✓ Набор для коникотомии одноразовый.
- ✓ Набор мячей
- ✓ Набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий.
- ✓ Набор линз для подбора очков.
- ✓ Набор реанимационный.
- ✓ Небулайзер.
- ✓ Негатоскоп.
- ✓ Ноутбук.
- ✓ Облучатель бактерицидный.
- ✓ Облучатель ультрафиолетовый, гелиотерапевтический
- ✓ Противошоковый набор.
- ✓ Пульсоксиметр.
- ✓ Ростомер.
- ✓ Роторасширитель одноразовый.
- ✓ Световод-карандаш (фонарик) для осмотра зева.
- ✓ Секундомер.
- ✓ Spiroграф.
- ✓ Spiрометр.
- ✓ Стетоскоп.
- ✓ Стетофонендоскоп.
- ✓ Стол ученический 2-х местный.
- ✓ Стул ученический.
- ✓ Сумка-укладка врача общей практики.
- ✓ Таблицы для исследования цветоощущения,
- ✓ Тазомер.
- ✓ Термометр.
- ✓ Тонометр.
- ✓ Тонометр транспальпебральный для измерения внутриглазного давления.
- ✓ Тренажёр восстановления проходимости дыхательных путей. "Airway Larry".
- ✓ Угломер
- ✓ Укладка(чемодан) скорой помощи.

- ✓ Установка для подачи кислорода портативная
- ✓ Фонендоскоп.
- ✓ Щипцы гортанные для извлечения инородных тел.
- ✓ Шведская стенка
- ✓ Электрокардиограф.
- ✓ Электрокардиограф.
- ✓ Языкодержатель
- ✓ Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Расширенный Russian Edition. 500-999 Node 1 year Educational Renewal License. № лицензии: 2B1E-210622-100837-7-19388, Количество объектов: 1000 Users, Срок использования ПО: с 09.08.2023 по 08.08.2024.
- ✓ Единая информационная система управления учебным процессом Tandem University. Лицензионное свидетельство №314ДП-15(223/Ед/74). С 03.02.2015 без ограничений по сроку. 8500 лицензий.
- ✓ LMS Moodle - система управления курсами (система дистанционного обучения). Представляет собой свободное ПО (распространяющееся по лицензии GNU GPL). Срок действия лицензии – без ограничения. Используется более 12 лет.
- ✓ Webinar (система проведения вебинаров). Сайт <https://webinar.ru> Номер лицевого счета 0000287005. Период действия лицензии: с 01.01.2023 по 31.12.2023. Лицензионный договор № 44/ЭА/5 от 12.12.2022 г. Конфигурация «Enterprise Total - 1000», до 1000 участников (конкурентные лицензии).
- ✓ Антиплагиат. Период действия: с 12.10.2022 по 11.10.2023. Договор 44/Ед.4/171 от 05.10.2022.
- ✓ Учебный стенд «Медицинская информационная система» на базе программного комплекса «Квазар» с передачей прав на использование системы на условиях простой



(неисключительной) лицензии.  
Контракт № 44/Ед. 4/221 от  
19.09.2022 г.

✓ КонсультантПлюс (справочник  
правовой информации). Период  
действия: с 01.01.2023 по  
31.12.2023. Договор № 44/ЭА/1от  
05.12.2022.

**Разработчики:**

Короткова С.Б - зав. кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации,  
доктор мед. наук.;

Гриднева И.В. - доцент кафедры физической культуры и спортивной медицины, кандидат  
мед. наук

**Рецензенты:**

1.Петрова Т.Н. - зав кафедрой медицинской профилактики ФГБОУ ВО ВГМУ им Н.Н.  
Бурденко

2. Буслов А.Н. - главный врач БУЗ ВО «Областной клинический центр по лечебной  
физкультуре и спортивной медицине "Реабилитация".

**Лист согласования  
дополнений и изменений  
к рабочей программе на 2022-2023 учебный год**

Дополнения и изменения к рабочей программе на  
2022-2023 учебный год по основной дисциплине «Лечебная физкультура и  
спортивная медицина» для специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и  
спортивная медицина»

В рабочую программу внесены изменения в список литературы, расчёт БРС дисциплины «общая врачебная практика», материально-техническое оснащение дисциплины.

Дополнения и изменения в рабочую программу обсуждены на заседании кафедры физической культуры и медицинской реабилитации «12» мая 2023 г. протокол №10.

Заведующая кафедрой  
физической культуры и медицинской  
реабилитации, д.м.  
Короткова

н.

С.Б.